



: VERSTEHEN, WAS LOS IST! **BORDERLINE - PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNG**



aufklaren

Expertise & Netzwerk
für Kinder psychisch
erkrankter Eltern

EXPERTEN*INNEN AUS EIGENER ERFAHRUNG



Paulina berichtet von ihrem Leben mit Borderline | Produktion vom Bundesverband Angehöriger psychisch erkrankter Menschen e.V. | 7:07 min | Youtube



“Wie ich als Mama mit meiner psychischen Erkrankung lebe” | Blogbeitrag | www.echtemamas.de

Buch für Kinder

Mama, Mia und das Schleuderprogramm | Tilly C. Offermann

Infos im Netz



Die Plattform KitKid informiert online Kinder und Jugendliche u.a. zu psychischen Erkrankungen | Informationen zu Symptomen, Behandlung und Hilfe bei elterlicher Persönlichkeitsstörung



“Ich möchte nie so werden wie meine Mutter” | Produktion vom Bundesverband Angehörige psychisch erkrankter Menschen e.V. | 11:19 min | Youtube

Erklärfilm für Jugendliche



Jugendliche erklären Jugendlichen "Borderline" | vom Institut für Kinderseelen Schweiz | Dauer 5:08 min | Youtube | Tipp: Deutsche Untertitel einstellen

PEER- UND ANGEHÖRIGENBERATUNG

Peerberatung gibt es an vielen Hamburger Kliniken, in den Angeboten der Ambulanten Sozialpsychiatrie und den Selbsthilfeverbänden.

SELBSTHILFE



In Hamburg gibt es mehrere Selbsthilfegruppen zum Thema Borderline. Datenbank bei KISS Hamburg.

Broschüren und Infomaterial



Infobroschüre "Borderline - Gut miteinander leben" vom Bundesverband Angehörige psychisch erkrankter Menschen e.V.



Aufklärung über die Situation von Kindern mit Borderline-Müttern aus der Perspektive der erwachsenen Kinder | Homepage



Sicher durch Stürme und Flauten - Das Selbsthilfebuch für Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung. Buck-Horstkotte, S., Gabriel, J. (2019). Beltz Verlag

Steckbrief Borderline



Grundinformationen zu Symptomen, Genese und Therapie des Krankheitsbild Borderline - Persönlichkeitsstörung