



: VERSTEHEN, WAS LOS IST! ESSSTÖRUNGEN



aufklaren

Expertise & Netzwerk
für Kinder psychisch
erkrankter Eltern

Materialien zu Essstörungen unterscheiden oft nicht in der Altersgruppe der Betroffenen. Sie richten sich recht allgemein an Jugendliche und Jungerwachsene. Materialien mit Fokus auf Angehörige adressieren Partner*innen, Freunde oder Eltern.

Allgemeines Infomaterial zu Essstörungen



von Planet Wissen | WDR



vom Aktionsbündnis Seelische Gesundheit



von der Bundespsychotherapeutenkammer



vom Bundesverband Essstörungen



vom Versorgungszentrum Essstörungen des AWO Bezirksverbands Oberbayern e.V.

Lektüre



Patientenleitlinie „Diagnostik und Behandlung von Essstörungen“ Zeeck, A., Herpertz, S., Deutsche Gesellschaft für Essstörungen (2015).



Hilfe bei Magersucht und Bulimie. Ein Ratgeber für Angehörige und Freunde. Hermann, R., Immel-Sehr, A. (2021): Stiftung Warentest.

Aufklärungsfilme zu Essstörungen der BZgA



Essstörungen: Was geht in Betroffenen vor ?
02:21 | Youtube



Essstörungen: Was bedeutet das und was ist zu tun?
03:12 | Youtube

INFOS FÜR JUGENDLICHE ANGEHÖRIGE VON KIDKIT



Anorexie



Bulimie



Binge-Eating

Anorexia Nervosa



Grundinformationen zu Magersucht von Psychenet



Grundinformationen zu Magersucht vom Bundesverband Essstörungen



Der Feind auf meinem Teller - Magersucht | Film mit Unterrichtsmaterialien für die Klassen 9-13 | 30:00 | Planet Schule



Kinospot zum Thema Essstörungen von psychenet | 00:57 | Youtube

Bulimie



Grundinformationen zu Bulimie von Psychenet



Grundinformationen zu Bulimie vom Bundesverband Essstörungen

Binge Eating Disorder



Grundinformationen zu Binge Eating Disorder

Adipositas



Grundinformationen zu Adipositas vom Bundesverband Essstörungen