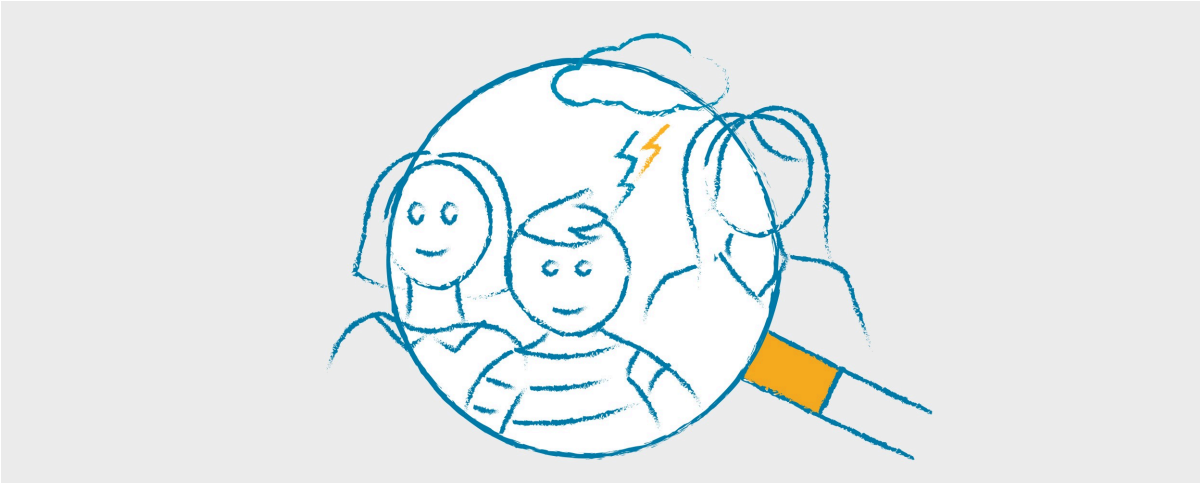
View this email in your browser

A: aufklaren

Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern



: Wetterbericht N°53

6. März 2024

<<Anrede1>> <<Anrede2>> <<Name>>,

wir begrüßen Sie zum Wetterbericht im März. Wenn Sie sich noch an unsere Ausgabe im Februar erinnern, werden Sie direkt die Verbindung sehen. Nach dem Fokus auf die ganz Kleinen und das gute Gelingen des Starts für Babys, gehen wir heute noch einmal auf die Eltern ein und befassen uns mit der peri- und postpartalen Depression. Fast jede 5. Mutter ist davon betroffen und auch Väter können durch Schwangerschaft und Geburt in seelische Nöte geraten. Mit dem Interview mit Dr. Veronika Windsor-Oettel, dem Steckbrief zum Erkrankungsbild und unserer Sprechstunde wollen wir das Thema vertiefen. Für alle, die stetig mit Eltern und ihren Säuglingen und Kleinkindern arbeiten, könnte auch unser Zertifikatskurs zum Thema interessant sein.

Und dann sind wir auch ein bisschen aufgeregt und neugierig auf die Premiere unserer neue Vortragsreihe "Vier in einer Reihe". Sie startet heute mit Prof. Dr. Albert Lenz um 16 Uhr mit einem Vortrag zu Psychoedukation. Wer den Pionier des Themas Kinder psychisch erkrankter Eltern hören und sehen möchte, kann sich kurzentschlossen dazu anmelden. Anmeldelink

Wir freuen uns sehr, dass immer mehr Fachkräfte und Einrichtungen sich mit dem KipeE-Thema befassen, sich in den Arbeitskreisen vernetzen, zu Fachtagen zusammen kommen und neue Angebote herausbringen. Danke, dass

Sie mit uns zusammen das Thema voran bringen.

Genießen Sie den Frühling mit Sonnenstrahlen, Kroküssen, Vogelzwitschern und haben Sie eine gute Lektüre.

Herzliche Grüße
Ihr Team von A: Aufklaren

Ein Projekt von

DER PARITÄTISCHE HAMBURG

: Unser Thema

Postpartale Depression: Jede fünfte Mutter betroffen

15 Prozent der Mütter erkranken nach einer Geburt an einer Depression. Diplom-Psychologin Dr. Veronika Windsor-Oettel therapiert diese Frauen in ihrer Praxis. Sie beklagt, dass es zu wenige Einrichtungen und Behandlungsmöglichkeiten gibt, die Mütter und Kinder gemeinsam aufnehmen. Zum Interview

Steckbrief zur Postpartalen Depression

Bei der postpartalen Depression handelt es sich um eine depressive Erkrankung, die im Anschluss an eine Entbindung auftritt und eine häufige diesbezügliche Komplikation darstellt. Die Erkrankung kann weitreichende Folgen für die Mutter, das Kind sowie das gesamte Familiensystem haben und die Mutter-Kind-Interaktion erheblich beeinträchtigen. Zum Steckbrief

Literatur zum Weiterlesen und Vertiefen

Wir haben wieder recherchiert und eine aktuelle Übersicht mit Fachliteratur zur Vertiefung unseres Schwerpunkt zusammengestellt.

Literaturliste Postpartale Depression

aufklaren

Fachtag: Kinder psychisch kranker Eltern in Harburg

Volles Haus beim Fachtag in Harburg: Etwa 130 Teilnehmerin*innen trafen sich in der Medical School Hamburg (MSH), um sich über Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern zu informieren und auszutauschen. Mit Vorträgen und Workshops zum Thema konnten sich Fachleute umfassend aufklären und schulen lassen. Viele Harburger Einrichtungen stellten sich auf dem Markt der Möglichkeiten vor und sorgten für weitere Vernetzung untereinander.
Der Fachtag entstand in Kooperation vom Gesundheitsamt Harburg, dem Jugendamt Harburg, dem Kinderschutzzentrum, dem Margartenhort, der Asklepiosklinik, der Medical School Hamburg und A:aufklaren. Ein herzliches Dankeschön an alle Workshopleiterinnen und Referentinnen. Die Dokumentation wird demnächst als Padlet-Link über alle Netzwerke zur Verfügung gestellt.

Fotos: (v.li.oben) Juliane Tausch von A:aufklaren moderierte den Fachtag im Hörsaal der Medical School Hamburg. Brit-Meike Fischer-Pinz (Oberärztliche Leiterin der Eltern-Kind-Station, Asklepios Klinik Harburg) hielt einen Vortrag über psychische Erkrankungen und ihre Auswirkungen auf Kinder und den Familienalltag. Fotos: Rose

"Es gibt kein Patentrezept, wie Kindern und ihren psychisch kranken Eltern geholfen werden kann.

Es braucht an erster Stelle Sensibilität für das Erkennen von Problematiken, Einfühlungsvermögen und breite Fachkenntnisse. Dabei ist auch eine zuverlässige und professionelle Vernetzung der Akteure in den Unterstützungssystemen für Kinder mit psychisch kranken Eltern existentiell. Deshalb ist dieses Format so wichtig, damit wir uns in regelmäßigen Abständen austauschen und unsere Erfahrungen teilen können."

Dr. Anke Jobmann, Dezernentin für Soziales, Jugend und Gesundheit im Bezirksamt Harburg

---

: Termine

Sprechstunde zu Postpartaler Depression

Unsere Sprechstunden sind kleine psychiatrische Vorlesungen am Mittwochnachmittag. Jeweils eine psychiatrisches Krankheitsbild wird von einer Ärztin anschaulich erklärt. Brit-Meike Fischer-Pinz von der Eltern-Kind-Station am Klinikum Harburg spricht dieses Mal zum Thema Postpartale Depression.
13. März um 16 Uhr | Weitere Termine entnehmen Sie dem Jahresprogramm
Flyer | Anmeldung

Mit Eltern über psychische Gesundheit ins Gespräch kommen

In diesem „to go“ laden wir Sie herzlich ein, im gemeinsamen Austausch und durch praktische Übungen eine eigene Haltung und Formulierungen zu finden, um mit Eltern über ihre psychische Gesundheit ins Gespräch zu kommen.
Flyer Anmeldung

Vier in einer Reihe

Unsere neue Vortragsreihe "Vier in einer Reihe" legt den Fokus auf Psychoedukation, familiärer Kommunikation, Resilienzförderung sowie Settings und Methoden. In vier Vorträgen werden bestimmte Aspekte des Themas beleuchtet. Den zweiten Aufschlag macht Anke Lingnau-Carduck am 29.05. Flyer | Anmeldung

---

Zertifikatskurs Fachberater*in für psychisch erkrankte Eltern mit Säuglingen und Kleinstkindern

Für alle, die sich für die Arbeit mit psychisch belasteten oder erkrankten Eltern und ihren Kleinstkindern vertieft ausbilden lassen möchten, gibt es nun einen Zertifikatskurs von A: aufklaren und der Akademie Nord: "Fachberater*in für psychisch erkrankte Eltern mit Säuglingen und Kleinstkindern". Dieser Kurs stellt eine Schnittstelle der Arbeitsbereiche werdende Eltern, junge Familien, Kinder von 0 bis 3 Jahren und psychisch erkrankte Eltern dar. Wir freuen uns diesen Kurs in Zusammenarbeit mit den Frühen Hilfen Hamburg und dem SPFZ anzubieten. Flyer | Anmeldung

---

Jahresprogramm 2024

Vertrautes und Neues bietet unser Jahresprogramm: Sprechstunden - die kleinen psychiatrischen Vorlesungen am Mittwochnachmittag, "to go" - eine Stunde KipeE-Wissen auf die Hand, "Blitzlichter"- ein Thema aus den verschiedensten Blickrichtungen, "Vier in einer Reihe" - mit dem Jahresthema "Psychoedukation. Alle Formate und Veranstaltungen, Fachtage und Termine gibt´s hier im Überblick: Jahresprogramm

: Veranstaltungen 2024

Januar | Psychoedukation | Newsletter 10.1.
D30.3.16 – 17 Uhr to go

Februar | Babys von 0 – 1 Jahr | Newsletter 7.2.
M14.2.16 – 18 UhrBlitzlicht
D27.2.16 – 17 Uhr go to

März | Postpartale Depression | Newsletter 6.3.
Mo1.3.14 – 33 UhrUnternehmerschaftung zum neuen Zertifikatskurs der Akademie Nord
Mi6.3.16 – 18 UhrVier in einer Reihe (1/4)
M13.3.14 – 16 UhrSprechstunde

April | Elternarbeit | Newsletter 3.4.
D20.4.14 – 17 Uhr to go

Mai | Ernährung | Newsletter 8.5.
M15.5.16 – 18 UhrBlitzlicht
D28.5.16 – 17 Uhr to go
M29.5.16 – 18 UhrVier in einer Reihe (2/4)

Juni | Eskalierungen | Newsletter 5.6.
M22.6.16 – 18 UhrSprechstunde
D20.6.Zertifikatskurs Start
D25.6.16 – 17 Uhr to go

Juli | Genesung | Newsletter 3.7.
M10.7.16 – 18 UhrVier in einer Reihe (3/4)

August | Sommerpause | Newsletter 7.8.

September | Frontotemporale Demenz | Newsletter 4.9.
M11.9.16 – 18 UhrSprechstunde
M25.9.15 – 17 UhrLesung

Oktober | Woche der Seelischen Gesundheit | Newsletter 2.10.
M12.10.16 – 18 UhrVier in einer Reihe (4/4)
M16.10.16 – 18 UhrBlitzlicht

November | Systemsprenger | Newsletter 6.11.
M13.11.15 – 18 UhrBeziehungswege
D26.11.16 – 17 Uhr go to

Dezember | Narkissmus | Newsletter 4.12.
M11.12.16 – 18 UhrSprechstunde

Anmeldung zu allen Fortbildungen ist mit ca. 6 Wochen Vorlauf auf unserer Homepage möglich: www.akademie-nord.org.de
Für alle Veranstaltungen bestehen wir Fortbildungspunkte bei der Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg.

to go Eine Stunde KipeE-Wissen auf die Hand | online | Wissen für Zwischendurch | Praktisches Know-how für den Arbeitsalltag.
go to Hier gehen wir mit Ihnen in eine pädagogische oder medizinische Einrichtung und lassen uns dort die Arbeit erklären.
Blitzlicht Das Blitzlicht ist ein Forum für Input, Austausch und Diskussion. Ein KipeE-Thema aus verschiedenen Perspektiven.
Beziehungswege Bei der Online-Fortbildung steht das Thema Bindung und Beziehung zwischen Eltern und Kindern im Mittelpunkt.

Arbeitskreise zum Thema KipeE

- **AK Altona** 14.03.24 14 bis 16 Uhr Vereinigung Pestalozzi, Bahrenfelder Straße 242, 3. Stock | Anmeldung
- **AK Harburg** 16.4.24, 10.9.24, 19.11.24 jeweils 13 -15 Uhr, Treffpunkthaus Heimfeld Friedrich-Naumannstr. 9 | Anmeldung

- **AK Nord** 9.4.24, 2.7.24, 5.11.24 jeweils 14.00-16.00 Uhr, Stitung Freundeskreis, Fuhlsbüttler Damm 83-85, | Anmeldung
- **AK Wandsbek** 28.05.24, 17.09.24, 19.11.24, jeweils 16.00-18.00 Uhr, Familiennetzwerk Wandsbek, Bärenallee 33a | Anmeldung
- **Landes AK** 4.6.24, 3.9.24, 3.12.24 jeweils 14.30-16.30 Uhr an wechselnden Orten, Anmeldung

---

: Fachnews

Früherkennung von elterlicher psychischer Belastung rund um Schwangerschaft und Geburt

Dr. Susanne Simen und ihre Kolleg*innen vom Uniklinikum Nürnberg suchen Pädiater*innen und Gynäkolog*innen, die sich an einer neuen Versorgungsform und deren Evaluation beteiligen wollen.
Im Rahmen der **UPlusE** Studie soll ein App-basiertes Screening zur Früherkennung depressiver Entwicklungen, psychosozialen Belastungen und Problemen in der Eltern-Kind-Beziehung etabliert werden. Sowohl (werdende) Mütter als auch Väter sollen zum Ende der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr des Kindes regelmäßig befragt werden. Diese Befragungen werden an die Vorsorgeuntersuchungen beim Gynäkologen bzw. die U-Untersuchungen beim Pädiater gekoppelt. Aufgrund dieser Daten erfolgt eine bedarfsgerechte Vermittlung von Hilfsangeboten an die Betroffenen.
Zielgruppe sind Schwangere ab der 25 SSW oder Eltern mit Kindern bis 6 Monate, die bei der BKK versichert sind.
Weitere Infos Artikel in ELMA

Neuer Arbeitskreis Kipe in Hamburg Nord

Es gibt einen neuen Arbeitskreis KipE in Hamburg Nord. Die Stiftung Freundeskreis ist der Gastgeber und Regina Deertz und Alexandra Mertens werden ihn leiten. Sie möchten die interdisziplinäre Vernetzung zum Thema Kinder psychisch kranker Eltern fördern und zusammen mit Fachkräften aus der Sozialen Arbeit und dem Gesundheitswesen das Thema in der Region entwickeln. Es soll voneinander gelernt und Infos zum Thema geteilt werden. Der Arbeitskreis trifft sich dreimal im Jahr.
Der erste Termin ist am Dienstag, 9. April von 14 bis 16 Uhr bei Stiftung Freundeskreis, Fuhlsbütteler Damm 83-85, 22335 Hamburg, Rückfragen an

Regina Deertz
Flyer | Anmeldung

: Angebote

Hilfe und Beratung für Eltern und Babys

- Kleinkindsprechstunde für Eltern mit Kindern von 0-6 am UKE
- Tagesklinik für Eltern und Kinder am UKE
- Therapiestation für Kinder und ihre Eltern, Asklepios Klinikum Harburg
- Eltern-Kind-Behandlung am Evangelischen Klinikum Alsterdorf
- FINE – Frauenpsychosomatik im Netzwerk:
- https://frauenpsychosomatik-hamburg.de
- Selbsthilfenetzwerk zu peripartalen Erkrankungen https://schatten-und-licht.eu
- Embryotox: Pharmakovigilanz - und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie der Charité-Universitätsmedizin https://www.embryotox.de

Vätergruppe startet im September

Die Erziehungsberatungsstelle vom Kinderschutzbund in der Sievekingsallee im Hamm bietet ab September eine neue Vätergruppe an. Sie richtet sich an Männer, die selbst Gewalt in der Partnerschaft ausgeübt haben und Väter sind. Dieses Training von 10 Terminen hat zum Ziel "im entscheidenden Moment Gewalt unterlassen zu können". Fragen und Detailinfos über vaetergruppe@kinderschutzbund-hamburg.de.

"La Ola" geht weiter

Ab Mitte April 2024 startet wieder das Gruppenangebot „La Ola“ für Kinder und Jugendliche im Alter von 12-16 Jahren mit psychisch erkrankten Eltern. Aktuell sind noch Plätze frei. Anmeldungen bitte über mail@wellengang-hamburg.de oder Tel: 040/3866669-35.

Nordstern-Gruppe startet

Im April startet wieder eine Nordstern-Gruppe - ein Gruppenangebot für Kinder von 8 -12 Jahren aus psychisch belasteten und/ oder suchtbelasteten

Familien. Die Gruppe findet sechs Monate lang wöchentlich donnerstags von 15.30 Uhr bis 18 Uhr in den Räumlichkeiten der Ambulanten Jugend- und Familienhilfe, Langenhorner Chaussee 92–94 statt. Interessierte Kinder, Eltern und Fachkolleg*innen können sich melden bei Maria I. Rump-Saavedra, Tel. 0151 55146661, Mail: nordstern@sf.hamburg.de Flyer

---

Kanu-Kids wollen in Eimsbüttel ablegen

Auch in Eimsbüttel gibt es demnächst eine Gruppe für Kinder psychisch erkrankter Eltern. Die "Landungsbrücke" bietet für Kinder zwischen 8 und 12 wöchentliche Treffen nach dem "Kanu"-Konzept an. Für die Teilnahme braucht es eine Bewilligung des zuständigen Jugendamtes nach § 29 SGB VIII - Soziale Gruppenarbeit. Mehr Infos

---

Trauergruppe für Kinder

Das Malteser Hospiz-Zentrum starte ab April die nächste Trauergruppe für Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren in Volksdorf. In der Trauergruppe sollen die Kinder, die einen nahestehenden Menschen verloren haben, im Mittelpunkt stehen. Kreative und spielerische Methoden werden miteinbezogen, um ein altersbezogenes Unterstützungsangebot zu gestalten. Die Gruppe wird ein Jahr in einem zweiwöchigen Rhythmus freitags in der Zeit von 15.30-17.30 Uhr im Malteser Hospiz-Zentrum stattfinden (Kosten: 10 Euro pro Kind und Treffen). Kontakt: Malteser Hospiz-Zentrum, Bruder Gerhard, Ramona Bruhn-Tobler, Halenreie 5, Hamburg, Tel. 040 – 603 3001 Mail: ramona.bruhn-tobler@malteser.org

---

Aktualisierte Liste aller Gruppenangebote

Regelmäßig überarbeiten wir unsere Gruppenliste mit spezialisierten Angeboten für Kinder und Jugendliche sowie Familien. Hier finden Sie die neueste Version der Gruppenliste, die Ihnen Einblick in die Hamburger Angebotslandschaft verschafft. Zur Gruppenliste

---

: Veranstaltungen

Jetzt anmelden für BAG-Jahrestagung 2024

Die Jahrestagung der Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch erkrankter Kinder findet in Präsenz am Freitag, 19. April 2024 von 9:30 bis 16:15 Uhr in

Leipzig statt. Organisiert wird sie für die BAG von Auryn/ Wege e.V. Leipzig sowie der Universitätsklinik und der Stadt Leipzig. Wir bedanken uns dafür und freuen uns auf die Tagung. Der Titel der Tagung lautet "Eltern beraten“. Hier anmelden: www.bag-kipe.de Flyer

---

Online-Tagung: Und wer fragt mich?

"Und wer fragt mich? Unterstützung für Kinder psychisch kranker Eltern gestalten (2.0.)" lautet der Titel einer Online-Tagung, die verschiedener psychiatrische und psychologische Fachorganisationen veranstalten. Gemeinsam mit Vertreter*innen aus Praxis, Politik und Wissenschaft soll die Unterstützung für Kinder psychisch kranker Eltern weiterentwickelt werden. Termin: 06. – 07. Mai 2024. Flyer

---

Online-Fachtagung: Prävention und Gesundheit

Die Fachtagung unter der Schirmherrschaft des European Centre for Clinical Social Work e.V. nimmt sich der Prävention und Gesundheitsförderung von Fachkräften in verschiedenen psychosozialen Arbeitsfeldern an. Die Fachtagung beleuchtet das Thema mithilfe von Keynotes und Vortragspanels und richtet sich an Mitarbeitende aus unterschiedlichen Arbeitsfeldern. Termin: 2. Mai von 9 bis 16 Uhr, per Zoom. Weitere Informationen zur kostenlosen Fachtagung und zum Programm.

Filmvorführung Bipolar Hautnah

Der Film „Bipolar Hautnah“ wird am Mittwoch, 13. März von 18 bis 20 Uhr, mit anschließender Diskussion mit der Regisseurin Andrea Rothenburg vorgeführt. Inhalt: Die Juristin Jutta Berger, der Musiker Erik Formosa und der Künstler Andreas Schmidt klären im Film eindrucksvoll mit ihren Angehörigen und Fachleuten über ihre psychische Erkrankung und das Leben damit auf. Anmeldung: kontakt@lapk-hamburg.de oder Kontaktformular oder Tel.: 040 – 65 05 54 93, Veranstaltungsort: Elbdiakonie-Elbakademie, Große Bergstr. 219.

Weiterbildung auf einen Blick

Aus dem Fortbildungsprogramm der PARITÄTISCHEN Hamburg 2024

- Kinderängste achtsam begleiten Von Klo-Drachen und Bett-Monstern, 30. u. 31. Mai 2024

- Soziale Kompetenzförderung: Gefühle erkennen, benennen und regulieren Kinder und Jugendliche stärken,3./4. Jun. 2024
- Zerifikatskurs Quereinstieg 160-Stunden-Qualifizierung zum Quereinstieg in Kita, Krippe und Ganztag zur pädagogischen Fachkraft nach der Hamburger Positivliste. www.akademienord.de/quereinstieg.
- Ausbildung zur „Insoweit erfahrenen Fachkraft“ - Zertifikatskurs: Kinderschutzfachkraft nach SGB VIII §8a/b und §4KKG (online und Präsenz),16. Sep-2024 bis 07. Apr. 2025

Zum Thema Sucht über die Fortbildungswiese

- 7.3.2024 Beratungsstelle Kompaß stellt sich vor Anmeldung
- 24.4.2024 Trauma und Sucht – Bedeutsamkeit für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern“ Anmeldung
- 11.6.2024 Im Schatten der Flasche – wie geht es Kindern aus alkoholbelasteten Familien Anmeldung
- 27.6.2024 Professionelle Nähe statt professioneller Distanz – Bindung und Beziehung als Wirkfaktor in sozialpädagogischen Hilfen Anmeldung

---

: Mediathek

Themenheft Frühe Kindheit

Die Liga (2021): Frühe Kindheit 1/21: Beratung und Therapie von Eltern und jungen Kindern. Hier bestellen

---

Material der Medienwerkstat Wuppertal

Film: Trotz Baby depressiv - Ein Film über Wochenbettdepressionen
hier erhältlich

Material vom Nationalen Zentrum für Frühe Hilfen

Film: Schwere Gefühle in der Schwangerschaft und nach der Geburt – peripartale Depression hier ansehen

---

Burnout auf dem Bauernhof

Burnout auf dem Bauernhof - Landwirte kämpfen gegen ihre Depressionen (ZDFmediathek) 37 Grad begleitet zwei Bauern, die über die Gründe und das

Leben mit der Krankheit sprechen.

: Ausblick

Das erwartet Sie im Wetterbericht N° 54 im April

- Unser Schwerpunkt: Elternarbeit

: Feedback

Haben Sie Infos oder Anregungen an die Redaktion?

Eigene Angebote bei Ihrem Träger? Nützliche (seriöse) Links und Materialien? Es gibt Geschichten vom Gelingen, Kooperationen oder echte Highlights zu erzählen? Wir freuen uns, Ihre Beiträge in einem der nächsten Newsletter veröffentlichen zu können. Schreiben Sie uns eine E-Mail an: aufklaren@paritaet-hamburg.de

Ausgabe verpasst?

Kein Problem! In unserem Newsletter-Archiv können Sie jede bisher erschienene Ausgabe nachlesen. Scrollen Sie dafür einfach auf unserer Homepage ganz nach unten und klicken auf "Newsletter-Archiv".

Den Wetterbericht abonnieren

Abonnieren Sie unseren Newsletter **Wetterbericht** und leiten Sie ihn gern an andere interessierte Kolleg*innen weiter. So unterstützen Sie unser Netzwerk!

DER PARITÄTISCHE HAMBURG

Copyright © 2023
Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V., Alle Rechte vorbehalten.

: Impressum
A:aufklaren - Netzwerk und Expertise Kinder psychisch erkrankter Eltern
Der PARITÄTISCHE Wohfahrtsverband Hamburg e.V.
Wandsbeker Chaussee 8
22089 Hamburg
www.paritaet-hamburg.de
Vereinsregister Hamburg VR 4281, Steuer-Nr. 17/413/00717
V.i.S.d.P.: Kristin Alheit (Geschäftsführende Vorständin)
Datenschutzerklärung auf unserer Website

: Redaktion
Juliane Tausch
Christiane Rose
aufklaren@paritaet-hamburg.de
www.aufklaren-hamburg.de

: Grafik & Design
www.giraffentoast.de

: Mailingadresse
Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.
Hamburg, Deutschland
Wandsbeker Chaussee 8
Hamburg 22089
Germany

Nehmen Sie uns in Ihr Adressbuch auf

Möchten Sie Ihre Einstellungen verwalten?
Sie können Ihre Präferenzen updaten oder sich aus der Liste austragen.

INTUIT mailchimp