View this email in your browser

A: aufklaren

Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern

: Wetterbericht N°52

7. Februar 2024

<<Anrede1>> <<Anrede2>> <<Name>>,

Nie wieder lernen Kinder mehr als im ersten Lebensjahr! Dass das mehr ist als eine Binsenweisheit, war uns im A: aufklaren Team zwar klar, aber dieser Newsletter bringt es noch einmal auf den Punkt. Um im Bild zu bleiben: Dieser Wetterbericht ist ein richtig properes Baby geworden mit einigen Speckringen und Pausbäckchen an Infos, Fachbeiträgen und Veranstaltungen. Für Fachkräfte heißt Babys im ersten Lebensjahr zu begleiten, dass es nie wieder eine Zeit gibt, in der Hilfe so viel bewirkt wie in dieser sensiblen Entwicklungsphase. Besonders wenn Eltern belastet sind durch Sucht oder psychische Erkrankung, können Sie als Fachkraft vieles dazu beitragen, damit die Kleinsten besser ins Leben starten können.

Wie Sie Säuglinge und Kleinstkinder mit belasteten Eltern unterstützen können, erfahren Sie in unserem "Blitzlicht". Mit unserem "go to..." besuchen wir die Babylotsen und Sie können mitkommen! Noch sind Plätze frei. Wer das Thema vertiefen möchte, kann sogar unseren Zertifikatskurs zum Thema machen.

Wir freuen uns mit Ihnen zusammen, das Dorf für das gute Aufwachsen weiter zu vernetzen.

Herzliche Grüße

Ihr Team von A: Aufklaren

Ein Projekt von

DER PARITÄTISCHE HAMBURG

: Unser Thema

Das erste Jahr ist eine sensible Phase

Ob Angst, Depressionen oder Borderline - Psychische Störungen bei Eltern treten im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes besonders häufig auf. Und auch Babys und Kleinkinder zeigen manchmal schon Auffälligkeiten. In der Kleinkinderambulanz und der Tagesklinik am UKE werden Eltern und Kinder zusammen aufgenommen und therapiert. Die Psychiaterin und Psychologin Dr. Carola Bindt erklärt, wie den Familien hier geholfen wird. Zum Interview

Das Wunder Mensch entsteht

Von der befruchteten Eizelle bis zum Menschen mit aufrechtem Gang. Das alles meistert das Baby in neun Monaten und einem Jahr. Unsere Fachkoordinatorin Kerstin Heins hat die wichtigen Entwicklungsschritte von Säuglingen im ersten Jahr für uns zusammengefasst. Fachbeitrag lesen

Entwicklungsmeilensteine im ersten Lebensjahr

Im ersten Lebensjahr des Babys passiert kolossal viel. Aber jedes Kind hat auch sein eigenes Tempo und seine eigenen Herausforderungen. Wann sollten Kinder bestimmte Entwicklungsstufen gemeistert haben und wann besteht Grund zur Sorge? Wir haben ein paar Übersichten zusammengetragen:

- Der Entwicklungskalender vom Netzwerk Kindertherapie geht auf Meilen- und Stolpersteine von der Geburt bis zum 6. Lebensjahr ein. Für ein kleines Geld hier bestellbar.
- Die Münchner Funktionelle Entwicklungsdiagnostik von der Theodor-Hellbrügge-Stiftung bietet Material zur Orientierung und ein Schaubild (Link). Eine Studie zur Neunormierung des Testverfahrens erscheint in diesem Frühjahr.
- U1-U6: Die kostenfreien Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt finden im ersten Lebensjahr sechs Mal statt. Sie geben wichtige Anhaltspunkte für die kindlichen Entwicklung. Zum Überblick

---

Zertifikatskurs Fachberater*in für psychisch erkrankte Eltern mit Säuglingen und Kleinstkindern

Für alle, die sich für die Arbeit mit psychisch belasteten oder erkrankten Eltern und ihren Kleinstkindern vertieft ausbilden lassen möchten, gibt es nun einen Zertifikatskurs von A: aufklaren und der Akademie Nord: "Fachberater*in für psychisch erkrankte Eltern mit Säuglingen und Kleinstkindern". Dieser Kurs stellt eine Schnittstelle der Arbeitsbereiche werdende Eltern, junge Familien, Kinder von 0 bis 3 Jahren und psychisch erkrankte Eltern dar. Wir freuen uns diesen Kurs in Zusammenarbeit mit den Frühen Hilfen Hamburg und dem SPFZ anzubieten.

Neugierig? Fragen? Unentschlossen? Kommen Sie zu unserem Infotermin am 4. März von 14 -15 Uhr | Online | Flyer

Zum Infotermin anmelden

Zum Kurs anmelden

Bündnis gegen Schütteltrauma

Das Nationale Zentrum für Frühe Hilfen (NZFH) informiert seit 2017 mit unterschiedlichen Medien über das frühkindliche Schreien und klärt über die Gefahren des Schüttelns von Säuglingen auf.

- Grundlagen zum Schütteltrauma - hier weiterlesen
- Print-Materialien für Eltern - mehrsprachig und in Leichter Sprache - Download
- Aufklärungsfilm zum Thema: „Niemals schütteln! Wenn Babys nicht aufhören zu schreien“ in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Russisch, Türkisch, Arabisch und Farsi. - hier kostenfrei bestellen
- Ratgeber für Hamburger Eltern Download

Mentalisierungskompetenz stärken

Mentalisieren beschreibt die Fähigkeit, sich neugierig und mitfühlend in sich selbst und andere hineinzuversetzen, um so den Umgang mit schwierigen Beziehungssituationen zu erleichtern. Das ist sowohl ein wichtiges Element in der Beziehungsgestaltung von Helfer*innen und Eltern, aber auch von Eltern zu ihren Kindern. Das Nationale Zentrum für Frühe Hilfen hat die Entwicklung dieser Materialien unterstützt, um Fachkräfte zu stärken, mit belasteten Eltern vertrauensvolle Hilfebeziehungen aufzubauen.
Download Qualifizierungsmodul

Literatur zum Weiterlesen und Vertiefen

Wir haben wieder recherchiert und eine aktuelle Übersicht mit Fachliteratur zur Vertiefung unseres Schwerpunkt zusammengestellt.
Literaturliste Säuglinge und Babys

: Termine

Säuglinge von psychisch- und suchtkranken Eltern – Was brauchen sie für den Start ins Leben?

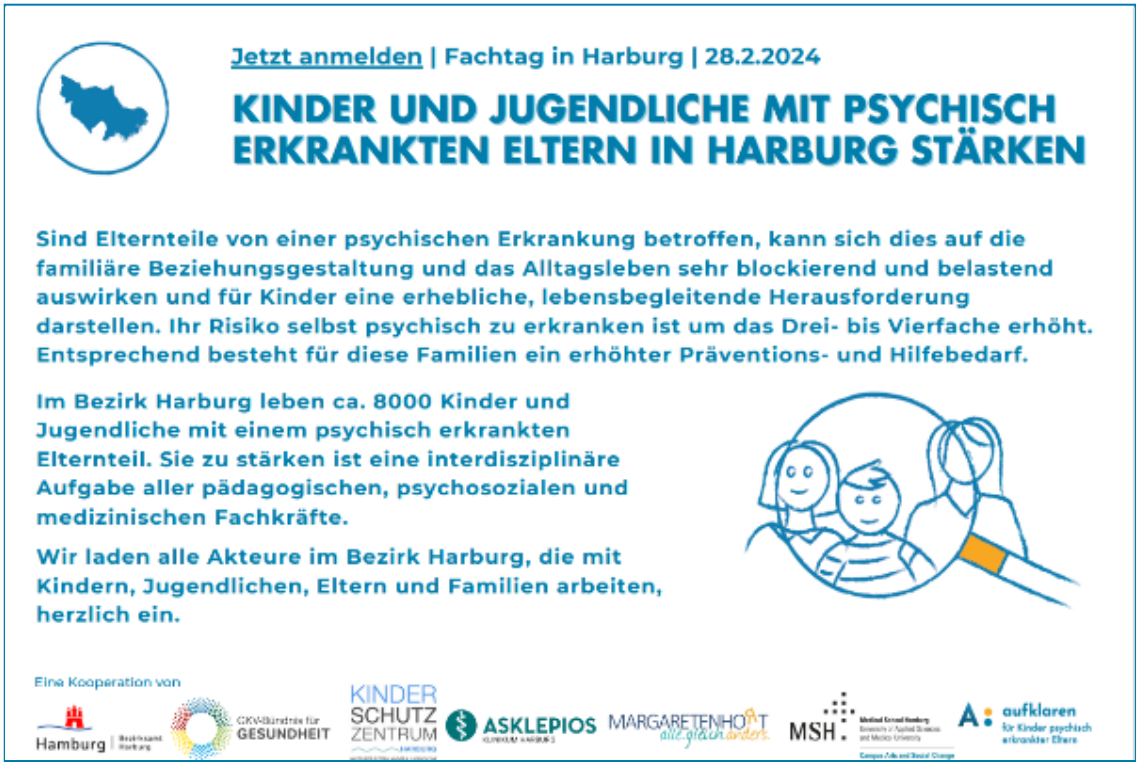
Wie können Schwangere, Eltern und Babys dabei unterstützt werden, damit für die Babys ein guter Start ins Leben gelingt trotz widriger Umstände? Anlässlich der COA-Aktionswoche für Kinder suchtbelasteter Eltern veranstaltet A: ein "Blitzlicht" zum Thema Säuglinge von psychisch und suchtbelasteten Eltern. Vier Expert*innen geben einen Input zum Thema: Nina Sprengel und Kristina Kusnezow (IGLU Beratungsstelle), Maike Kampf (Koordinatorin Kinderschutz – Bezirksamt Harburg) und Maike Freyer (Hebamme).
Mittwoch, 14. Februar, 16 bis 18 Uhr,
online Flyer | Anmeldung

Besuch bei den Babylotsen

Wir besuchen die Babylotsen und Sie können mitkommen! Die Stiftung „SeeYou – Stark für Familien“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, Familien mit psychosozialen Belastungen durch ein multiprofessionelles Team zu unterstützen. Mit einem "go to" wollen wir uns anschauen, wie der Einsatz der Babylots*innen in der Praxis ausschaut und wie die Familien unterstützt werden. Di 27. Februar, 16 bis 17.30 Uhr Uhr in Präsenz Flyer Anmeldung

---

Fachtag Harburg: Belastete Kinder stärken



Etwa 8000 Kinder und Jugendliche in Harburg leben mit einem psychisch erkrankten Elternteil. Nun haben sich die Akteure in der Jugendhilfe udn aus dem Gesundheitswesen zusammengetan, um diese Kinder in den Blick zu nehmen: Mit einem Fachtag zum Thema "Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern stärken" wollen sie zeigen, wie diese Kinder und ihre Eltern unterstützt werden können. Der Fachtag findet in der Medical School Hamburg im Channel statt und bietet Fachkräften viel Wissenswertes zum Thema. Namhafte Referentinnen halten Vorträge, es gibt Workshops und auch der Austausch mit anderen Fachleuten kommt nicht zu kurz. Das Angebot ist kostenlos für die Teilnehmenden und es gibt Fortbildungspunkte für Ärzt*innen und Hebammen. Flyer

Zum Fachtag anmelden

Vier in einer Reihe

Es gibt eine neue Vortragsreihe mit namhaften Referent*innen: "Vier in einer Reihe" legt den Fokus auf Psychoedukation, familiärer Kommunikation, Resilienzförderung sowie Settings und Methoden. In vier Vorträgen werden bestimmte Aspekte des Themas beleuchtet.

Den Auftakt von "Vier in einer Reihe" macht Prof. Dr. Albert Lenz am Mittwoch, 6. März um 16 Uhr (online). Die weiteren Referentinnen sind Anke Lingnau-Carduck und Prof. Dr. Sabine Wagenblass. Die Anmeldung zur Auftaktveranstaltung läuft. Flyer | Anmeldung

---

Sprechstunde zu Postpartaler Depression

Unsere Sprechstunden sind kleine psychiatrische Vorlesungen am Mittwochnachmittag. Jeweils eine psychiatrisches Krankheitsbild wird von einer Ärztin anschaulich erklärt. Den Auftakt macht Brit-Meike Fischer-Pinz mit dem Thema Postpartale Depression am 13. März um 16 Uhr. Weitere Termine entnehmen Sie dem Jahresprogramm. Flyer | Anmeldung

---

Jahresprogramm 2024

Vertrautes und Neues bietet unser Jahresprogramm: Sprechstunden - die kleinen psychiatrischen Vorlesungen am Mittwochnachmittag, "to go" - eine Stunde KipeE-Wissen auf die Hand, "Blitzlichter"- ein Thema aus den verschiedensten Blickrichtungen, "Vier in einer Reihe" - mit dem Jahresthema "Psychoedukation. Alle Formate und Veranstaltungen, Fachtage und Termine gibt´s hier im Überblick: Jahresprogramm

: Veranstaltungen 2024

Januar | Psychoedukation | Newsletter 10.1.
Di.30.1.24 – 17 Uhr to go

Februar | Babys von 0 – 1 Jahr | Newsletter 7.2.
Mi14.2.24 – 18 UhrBlitzlicht
Di27.2.24 – 17 Uhr go to

März | Postpartale Depression | Newsletter 6.3.
Mi.13.3.24 – 15 UhrInterventionsstudiung zum neuen Zentrum Bahnsurm der Akademie Nord
Mi6.3.24 – 18 Uhr Vier in einer Reihe (1/4)
Mi13.3.24 – 16 UhrSprechstunde

April | Elternarbeit | Newsletter 3.4.
Di30.4. 24 – 17 Uhr to go

Mai | Ernährung | Newsletter 8.5.
Mi15.5. 24 – 18 UhrBlitzlichter
Di28.5. 24 – 17 Uhr to go
Mi29.5.24 – 18 Uhr Vier in einer Reihe (2/4)

Juni | Kstörungen | Newsletter 5.6.
Mi12.6.24 – 18 Uhr Sprechstunde
Di20.6.Zertifikationsort Stadt
Di25.6.24 – 17 Uhr to go

Juli | Genesung | Newsletter 3.7.
Mi10.7.24 – 18 Uhr Vier in einer Reihe (3/4)

August | Sommerpause | Newsletter 7.8.

September | Frontotemporale Demenz | Newsletter 4.9.
Mi11.9.24 – 18 UhrSprechstunde
Mi25.9.24 – 17 UhrLesung

Oktober | Woche der Seelischen Gesundheit | Newsletter 2.10.
Mi2.10.24 – 18 Uhr Vier in einer Reihe (4/4)
Mi16.10. 24 – 18 UhrBlitzlicht

November | Systemsprenger | Newsletter 6.11.
Mi13.11. 24 – 18 UhrBezieheungswerke
Di26.11. 24 – 17 Uhr go to

Dezember | Narzissmus | Newsletter 4.12.
Mi11.12.24 – 18 UhrSprechstunde

Anmeldung zu allen Fortbildungen ist mit ca. 6 Wochen Vorlauf auf unserer Homepage möglich. www.auftaktnord-hamburg.de
Für diese Veranstaltungen bewerben wir Fortbildungspunkte bei der Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg.

to go Eine Stunde KipeE-Wissen auf die Hand | vorbei | Wissen für Zwischendurch | Praktisches Know-how für den Arbeitsalltag

go to Hier gehen wir mit Ihnen in eine pädagogische oder medizinische Einrichtung und lassen uns dort die Arbeit erklären.

Blitzlicht Das Blitzlicht ist ein Forum für Impuls, Austausch und Diskussion. Ein KipeE-Thema aus verschiedenen Perspektiven.

Beziehungswelten Bei der Online-Fortbildung stirnt das Thema Bindung und Beziehung zwischen Eltern und Kindern im Mittelpunkt.

Arbeitskreise zum Thema KipeE

- AK Altona, 14.03. 14 bis 16 Uhr Vereinigung Pestalozzi, Bahrenfelder Straße 242, 3. Stock | Anmeldung
- AK Wandsbek, 13.02.24, 28.05.24, 17.09.24, 19.11.24, Uhrzeit: 16.00-18.00 Uhr Bärenallee 33a | Anmeldung
- AK Harburg, 20.02.24,13 -15 Uhr 13 -15 Uhr, Treffpunkthaus Heimfeld Friedrich-Naumannstr. 9 | Anmeldung
- Landes AK, Bärenallee 33 a, Familiennetzwerk, 5.3.24 | Anmeldung
  weitere Termine: 4.6.24, 3.9.24, 3.12.24 an anderen Orten

: Fachnews

Ungleiche Chancen auf gesundes Aufwachsen

Das Nationale Zentrum für Frühe Hilfen (NZFH) erstellt regelmäßig Studien zur Gesundheit von Kleinkindern. Das Ergebnis der repräsentativen Studie "Kinder in Deutschland 0-3 2022" (KiD 0-3) zeigt: Bei 78 Prozent der Säuglinge und Kleinkinder in Deutschland ist der Gesundheitszustand "sehr gut". Die neuen Daten zeigen aber auch: Die Chancen auf ein gesundes und entwicklungsförderliches Aufwachsen sind ungleich verteilt. Armut macht schon kleine Kinder kränker. Die Corona-Pandemie hat diese bestehenden Ungleichheiten weiter vertieft. Eine psychische Erkrankung der Eltern stellt ein besonderes Risiko dar. Studie Kids 0-3

Arbeit mit "unfreiwilligen Klientinnen und Klienten"

Beim sechsten Fachgespräch Kinderschutz des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH) tauschten sich rund 40 Expert*innen über verschiedene Aspekte zum Thema "Arbeit mit unfreiwilligen Klientinnen und Klienten im Kinderschutz" aus. Sie erarbeiteten Ansatzpunkte für die Weiterentwicklung der Arbeit mit Eltern im Kinderschutz. Besonders deutlich wurde, dass Eltern mit psychichen Erkrankungen und Väter noch einnmal besonders bedacht sein müssen und zu den anspruchsvollsten Aufgaben in der Sozialen Arbeit gehören. Zur Zusammenfassung

---

: Angebote

Angebote für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren in Hamburg

- Babylotsen an den Hamburger Geburtskliniken und Babylotsen "SeeYou"
- Familienteams und Beratungsangebote der Frühen Hilfen in den Stadtbezirken
- Von Anfang an - Hilfe und Beratung für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
- Kurse bei den Elternschulen
- Kurse bei ev. Familienbildungsstätten und kath. Familienbildungsstätten
- Wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt

- Entwicklungspsychologische Beratung bei den Erziehungsberatungsstellen
- Elternberatung beim Kinderschutzbund
- Beratung und Hilfe bei Schwangerschaft, Kind und Sucht Lina-Net
- Notmütterdienst
- Schreibabyberatung
- Elternlotsen und Stadtteilmütter/-väter

Therapeutische Hilfe und Beratung für Eltern und ihre Säuglinge in Hamburg

- Kleinkindsprechstunde für Eltern mit Kindern von 0-6 am UKE
- Tagesklinik für Eltern und Kinder am UKE
- Therapiestation für Kinder und ihre Eltern, Asklepios Klinikum Harburg
- Eltern-Kind-Behandlung am Evangelischen Klinikum Alsterdorf

---

Hilfen und Angebote für Väter

Hier haben wir noch einmal alle Angebote für Väter auf einem Padlet zusammengefasst. Zum Nachlesen hier noch einmal der Väterfachtag "Väter als Ressource" in Altona.

Kinder aus suchtbelasteten Familien

Bei der COA-Aktionswoche werden Kinder aus suchtbelasteten Familien eine Woche lang in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt. Mehr als 2,6 Millionen Kinder in Deutschland leiden unter den Suchtproblemen ihrer Eltern. Der Verein NACOA Deutschland organisiert die COA-Aktionswoche bundesweit in Zusammenarbeit mit Vereinen, Initiativen, Organisationen, Selbsthilfegruppen u.v.m. Die Aktionswoche findet vom 18. bis 24. Februar statt. Weitere Informationen unter coa-aktionswoche.de
A: Aufklaren veranstaltet dazu ein "Blitzlicht" mit dem Thema: Säuglinge von psychisch- und suchtkranken Eltern. Flyer

---

Aktualisierte Liste aller Gruppenangebote

Regelmäßig überarbeiten wir unsere Gruppenliste mit spezialisierten Angeboten für Kinder und Jugendliche sowie Familien. Hier

finden Sie die neueste Version der Gruppenliste, die Ihnen Einblick in die Hamburger Angebotslandschaft verschafft. Zur Gruppenliste

: Veranstaltungen

Jetzt anmelden für BAG-Jahrestagung 2024

Die Jahrestagung der Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch erkrankter Kinder findet in Präsenz am Freitag,19. April 2024 von 9:30 bis 16:15 Uhr in Leipzig statt. Organisiert wird sie für die BAG von Auryn/ Wege e.V. Leipzig sowie der Universitätsklinik und der Stadt Leipzig. Wir bedanken uns dafür und freuen uns auf die Tagung. Der Titel der Tagung lautet "Eltern beraten“. Hier anmelden: www.bag-kipe.de Flyer

Weiterbildung auf einen Blick

Aus dem Fortbildungsprogramm der PARITÄTISCHEN Hamburg 2024

- Kinderängste achtsam begleiten Von Klo-Drachen und Bett-Monstern, 30. u. 31. Mai 2024
- Soziale Kompetenzförderung: Gefühle erkennen, benennen und regulieren Kinder und Jugendliche stärken,3./4. Jun. 2024
- Zerifikatskurs Quereinstieg 160-Stunden-Qualifizierung zum Quereinstieg in Kita, Krippe und Ganztag zur pädagogischen Fachkraft nach der Hamburger Positivliste. www.akademienord.de/quereinstieg.
- Ausbildung zur „Insoweit erfahrenen Fachkraft“ - Zertifikatskurs: Kinderschutzfachkraft nach SGB VIII §8a/b und §4KKG (online und Präsenz),16. Sep-2024 bis 07. Apr. 2025

Zum Thema Sucht über die Fortbildungswiese
(ggf. könnte es bei der Anmeldung im Portal Probleme geben, dann bitte eine Mail an Sucht.Hamburg schreiben)

- 7.3.2024 Beratungsstelle Kompaß stellt sich vor Anmeldung
- 24.4.2024 Trauma und Sucht – Bedeutsamkeit für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern“ Anmeldung
- 11.6.2024 Im Schatten der Flasche – wie geht es Kindern aus alkoholbelasteten Familien Anmeldung
- 27.6.2024 Professionelle Nähe statt professioneller Distanz – Bindung und Beziehung als Wirkfaktor in sozialpädagogischen Hilfen Anmeldung

: Mediathek

Bildkarten für Eltern

Marte Meo*-Begleitkarten für die aufregendsten ersten 12 Monate im Leben ihres Kindes. Zu den Karten

Seelisch gesund aufwachsen

Faltblätter und Videos mit Basisinfos für Eltern, was ihrem Kind beim groß werden gut tut.

Informationsfilm „Wenn Babys schreien: Über das Trösten und Beruhigen“

in den Sprachen Deutsch, Arabisch, Englisch, Französisch, Russisch und Türkisch. Der vierminütige Film zeigt, wie Eltern ihr schreiendes Baby Schritt für Schritt dabei unterstützen können, sich selbst zu beruhigen. Der Film richtet sich neben Eltern auch an Fachkräfte, die Mütter und Väter begleiten und beraten. Zu erwerben beim NZFH

: Ausblick

Das erwartet Sie im Wetterbericht N° 53 im März

- Unser Schwerpunkt: Postpartale Depression

: Feedback

Haben Sie Infos oder Anregungen an die Redaktion?

Eigene Angebote bei Ihrem Träger? Nützliche (seriöse) Links und Materialien? Es gibt Geschichten vom Gelingen, Kooperationen oder echte Highlights zu erzählen? Wir freuen uns, Ihre Beiträge in einem der nächsten Newsletter

veröffentlichen zu können. Schreiben Sie uns eine E-Mail an:
newsletter@aufklaren-hamburg.de

Ausgabe verpasst?

Kein Problem! In unserem Newsletter-Archiv können Sie jede bisher erschienene Ausgabe nachlesen. Scrollen Sie dafür einfach auf unserer Homepage ganz nach unten und klicken auf "Newsletter-Archiv".

Den Wetterbericht abonnieren

Abonnieren Sie unseren Newsletter **Wetterbericht** und leiten Sie ihn gern an andere interessierte Kolleg*innen weiter. So unterstützen Sie unser Netzwerk!

Copyright © 2023
Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V., Alle Rechte vorbehalten.

: Impressum
A:aufklaren - Netzwerk und Expertise Kinder psychisch erkrankter Eltern
Der PARITÄTISCHE Wohfahrtsverband Hamburg e.V.
Wandsbeker Chaussee 8
22089 Hamburg
www.paritaet-hamburg.de
Vereinsregister Hamburg VR 4281, Steuer-Nr. 17/413/00717
V.i.S.d.P.: Kristin Alheit (Geschäftsführende Vorständin)
Datenschutzerklärung auf unserer Website

: Redaktion
Juliane Tausch
Christiane Rose
aufklaren@paritaet-hamburg.de
www.aufklaren-hamburg.de

: Grafik & Design
www.giraffentoast.de

: Mailingadresse
Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.
Hamburg, Deutschland

Wandsbeker Chaussee 8
Hamburg 22089
Germany

Nehmen Sie uns in Ihr Adressbuch auf

Möchten Sie Ihre Einstellungen verwalten?
Sie können Ihre Präferenzen updaten oder sich aus der Liste austragen.

INTUIT mailchimp