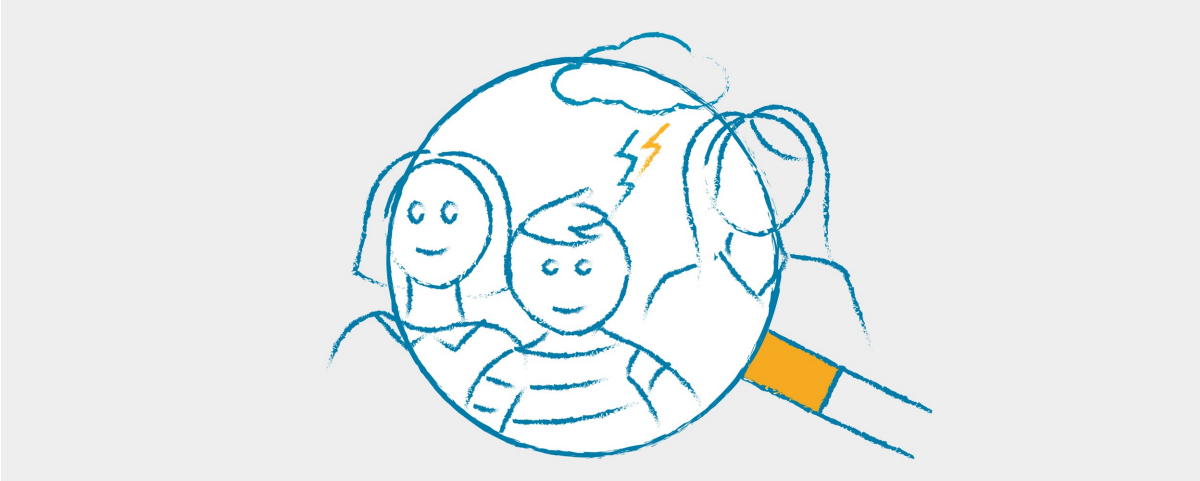
View this email in your browser

A: aufklaren

Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern



: Wetterbericht N°49

1. November 2023

<<Anrede1>> <<Anrede2>> <<Name>>,

in diesem Wetterbericht greifen wir die Altersgruppe der kleinen Kinder zwischen zwei und sechs Jahren auf und setzen damit unsere Reihe der Altersgruppen fort.
Aus der Forschung wissen wir, wenn Kinder frühzeitig gestärkt werden und ergänzende Erfahrungen in Kommunikation und Beziehungen haben, werden ihre Resilienzkräfte nachhaltig gestärkt. Deshalb ist es so wichtig, dass wir schon sehr früh genau hinschauen. Nicht nur bei den gut sichtbaren Verhaltensweisen, sondern auch bei stillen, unsicher gebundenen oder zurückgezogenen Kindern und Kita-Kinder mit mangelndem Erkundungsdrang. Oft führt der Weg auch über die Eltern, wenn Kinder auffällig unauffällig sind oder nicht gut in der Kita ankommen.
Wir wollen ausdrücklich dafür werben im Kontext von Kita und Vorschule so viele Möglichkeiten für Prävention, aber auch für Förderung der Elternarbeit und Lotsenberatung anzubieten. In keinem Setting gibt es jemals wieder so viel kontinuierliche Beziehungszeit, positive Bezüge und Verbindung zu den Familien der Kinder. Buchautorin und Pädagogin Anja Thürnau erzählt im Interview, worauf es ankommt, Kinder psychisch erkrankter Eltern in der Kita zu begleiten. In unserer Reihe zur Psychoedukation finden Sie viele Praxisanregungen zur altersgerechten Erklärung und Begleitung.
Haben Sie Lust auf den ganz großen fachpolitischen Blick auf das KipeE-Feld? Die "Kleine Helden" Tagung am 6. und 7. November versammelt online

alle Akteur*innen und ihre strategischen Perspektiven auf Bundesebene. Schauen Sie gern rein, wir sind auch dabei.

Und nun, nach all den Ferien-, Feier- und Brückentagen, starten wir mit Ihnen in den November, um weiter am KipeE- Thema zu arbeiten - bei allen Wetterlagen, die der Herbst uns zu bieten hat.

Herzliche Grüße
Ihr Team von A: Aufklaren

Ein Projekt von
DER PARITÄTISCHE HAMBURG

: Unser Thema

Schlüsselthema im Kinderschutz

Die Systemische Beraterin, Supervisorin und Fachberaterin im Kinderschutz (InsoFa), Anja Thürnau, sieht das Thema Kinder psychisch erkrankter Eltern als Schlüsselthema im Kinderschutz. Im Interview erklärt sie, wie Fachkräfte Kita-Kinder mit psychisch belasteten Eltern stärken können: "Es wäre schön, wenn auch Kinder gesehen würden, die nur zarte Signale senden."
Zum Interview

Verstehen, was los ist!
Psychoedukation für kleine Kinder

Weiter geht es mit unserem Jahresthema "Psychoedukation". Wie können Fachkräfte Kinder und Jugendliche über psychische Erkrankungen ihrer Eltern aufklären? Wie erklärt man Kindern altersgerecht, was los ist? Dazu bündeln wir Informationen zum jeweilige Schwerpunkt, diesmal zum Thema Psychoedukation mit und für Kinder zwischen 2 und 6 Jahren. Die einzelnen Beiträge können gesammelt werden und ergeben am Ende des Jahres ein schönes Paket zum Thema.
Infoblatt: Psychoedukation Kinder 2-6 Jahre

Heile, heile Segen
sieben Tage Regen,
sieben Tage Sonnenschein,
wird alles wieder heile sein.

Heile, heile Segen,
sieben Tage Regen,
sieben Tage Schnee,
tut dem Kind schon nicht mehr weh.

Resilienzförderung von Kitakindern

"Familie Löwenmut" heißt das durch den Dachverband Gemeindepsychiatrie gestartete Präventionsprojekt für Vorschulkinder. Ziel des Projektes ist es, Vorschulkinder durch die Stärkung ihrer und der familiären Widerstandfähigkeit für ihre weitere Entwicklung zu stärken. Auf Grundlage der Resilienzforschung von Prof. Dr. Albert Lenz, wurde ein zehnwöchiges Programm entwickelt, welches mit Kindern in Kitas durchgeführt wird und die Mitarbeiter*innen vor Ort durch Fachberatung unterstützt. Familie Löwenmut

---

Literatur zum Weiterlesen und Vertiefen

Wir haben wieder recherchiert und eine aktuelle Übersicht mit Fachliteratur zur Vertiefung unseres Schwerpunkt zusammengestellt.
Literaturliste

---

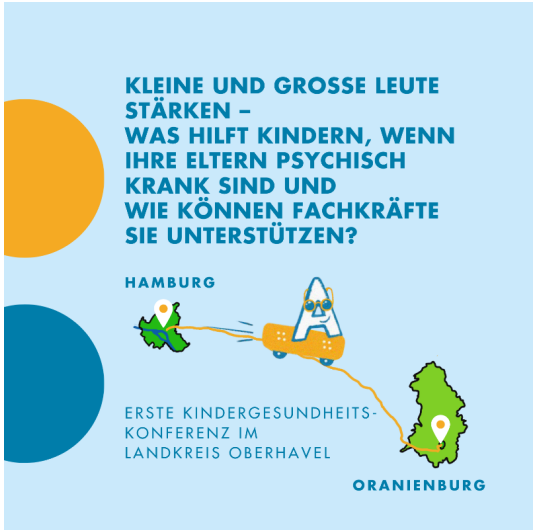
aufklaren

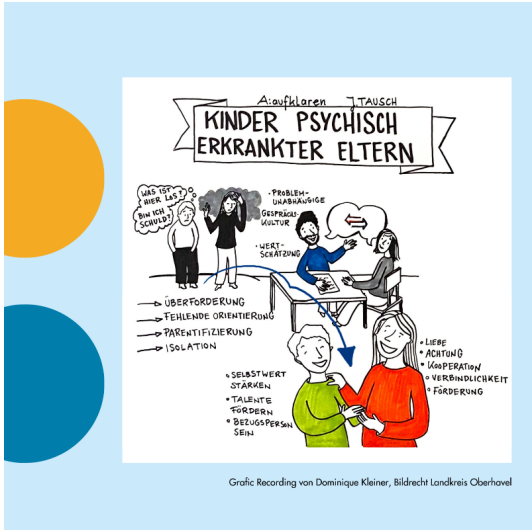
Verstärkung bei A: aufklaren

"Ich möchte mich hiermit bei Ihnen vorstellen: Mein Name ist Mattis Jürgensen und ich bin 26 Jahre alt. Ich freue mich sehr seit Oktober ein Teil des A: aufklaren Teams zu sein. Ich finde es toll zu sehen, wie das Projekt A: aufklaren ein Auge auf diejenigen wirft, deren Probleme und Bedürfnisse im Alltag oft übersehen werden. Die Beteiligten des Projektes tun dies mit viel Leidenschaft und Empathie für das Thema.

Durch meine Stelle in diesem Projekt habe ich die Möglichkeit, aktiv daran mitzuwirken und einen Teil dazu beizutragen. Als Fortbildungs- und Projektorganisator werde ich von nun an meine Kolleg*innen unterstützen."

A: aufklaren unterwegs im Landkreis Oberhavel





Der Landkreis Oberhavel nördlich von Berlin steigt ein in den Strukturaufbau für Kinder psychisch und suchtbelasteter Eltern. Zur ersten Kindergesundheitskonferenz - "Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel" Ende September waren wir für einen Vortrag eingeladen und haben im Workshop die KipeE-Netzwerkkarte erarbeitet.130 Fachkräfte aus Kita, Schule, Frühen Hilfen, Jugendhilfe, Beratung und Schule haben genetzwerkt und sich das Thema auf die Agenda gesetzt. Neben den Herausforderungen durch psychische Belastungen ging es auch um Bewegung im Alltag von Kindern und Fachkräften. Für uns ist das eine Anregung auch hier noch einmal gedanklich eine Verknüpfung herzustellen. Bewegung als Präventionsangebot, als Interaktionsmöglichkeit in belasteten Familien, als Zugang zum eigenen Körper und Motor für Entwicklung.

: Fachnews

Bundesverdienstkreuz für "Irrsinnig Menschlich"

Große Freude bei "Irrsinnig Menschlich": Die Geschäftsführerin und Mitbegründerin des Vereins, Dr. Manuela Richter-Werling, hat das Bundesverdienstkreuz am Bande erhalten. Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier überreichte es ihr am 9. Oktober im Schloss Bellevue. Damit würdigt er ihr langjähriges gesellschaftliches Engagement und ihren herausragenden Einsatz für die Verbesserung der psychischen Gesundheit von jungen Menschen in Bildung und Ausbildung und für die Entstigmatisierung psychischer Krankheiten in Deutschland. A: aufklaren sagt: Herzlichen Glückwunsch! Pressemeldung irrsinnig menschlich

---

Die größten Herausforderungen für Lehrkräfte

Disziplinprobleme, fehlende Motivation oder Gewalt – auffälliges Verhalten von Schülerinnen und Schülern werden von den Lehrkräften am häufigsten als aktuell größte Herausforderungen genannt. Das zeigt das Deutsche Schulbarometer im Auftrag der Robert Bosch Stiftung.

: Angebote

Psychische Krisen nach der Geburt

Das Frauengesundheitszentrum an der Alster bietet Gruppentherapie für Frauen mit psychischen Störungen wie Ängsten, Zwängen und Depressionen nach der Geburt an. Die Gruppe wird angeboten von Dipl.-Psych. Marie-Christine Reiswich, Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie). Die Kosten einer Gruppentherapie werden von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen nach Antragstellung übernommen. Die Gruppe mit 24 Terminen (Kurzzeittherapie) findet Montag von 9 bis 10.40 Uhr oder 11 bis 12.40 Uhr ohne Babys oder Kinder statt. Vorgespräche können ab sofort vereinbart werden unter info@psychotherapie-reiswich.de oder Telefon 040/ 27880541.
Ort: Frauengesundheitszentrum an der Alster, Alsterchaussee 3, 20149 Hamburg, (U-Bahn Hallerstrasse) www.frauengesundheit-alster.de

---

Aktualisierte Liste aller Gruppenangebote

Regelmäßig überarbeiten wir unsere Gruppenliste mit spezialisierten Angeboten für Kinder und Jugendliche sowie Familien. Hier finden Sie die neueste Version der Gruppenliste, die Ihnen Einblick in die Hamburger Angebotslandschaft verschafft. Zur Gruppenliste

---

: Termine

Aufklaren to go: Kartenset „Psychisch kranke Eltern stärken“

In diesem "to go" wollen wir das Kartenset "Psychisch kranke Eltern stärken" und die daraus resultierende Arbeitsmethode vorstellen. Ziel des Kartensets ist es durch Aussagen und Impulse ins Gespräch zu kommen, um damit Veränderungsprozesse zu bewirken. In diesem „to go“ laden wir Sie herzlich ein, das Kartenset kennenzulernen und sich mit Experten darüber auszutauschen. Dienstag, 21.11.2023 | 16.00-17.00 Uhr per Zoom
Flyer Anmeldung

A: Sprechstunde - Die kleine psychiatrische Vorlesung

In unserer "Sprechstunde" vermitteln wir Wissen über verschiedene psychische Erkrankungen, ihre fachliche Einordnung, Genese, Symptomatik und Behandlung. Ein besonderer Fokus liegt auf den Auswirkungen auf die Elternrolle und die möglichen Belastungen für die Kinder. Flyer

Referentin: Dr. Sabine Domin | Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie für Erwachsene
6.12.2023 Borderline-Persönlichkeitsstörung hier anmelden
Mittwochs, 16.00 - 18.00 Uhr| Zoom| Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie den Zoom-Link per Mail. Wir haben bei der KVH-Fortbildungspunkte beantragt.

Arbeitskreise zum Thema KipeE

- AK Wandsbek, Do 21.11.,16 Uhr, Bärenallee 33a | Anmeldung

- AK Harburg, Di 28.11.,13 -15 Uhr, Treffpunkthaus Heimfeld Friedrich-Naumannstr. 9 | Anmeldung
- AK Altona, Do 23.11, 14 bis 16 Uhr, Vereinigung Pestalozzi, Bahrenfelder Str. 242 | Anmeldung
- Landes AK, Di 5.12, Stiftung Freundeskreis, Fuhlsbütteler Damm 83 – 85, 22335 Hamburg | Anmeldung

: Veranstaltungen

Kleine Held(innen) in Not

Die Fachtagung „Kleine Held(innen) in Not 9 – Gesundheitsförderung und Prävention für Familien mit einem psychisch/ suchterkrankten Elternteil“ findet digital am 6. und 7. November statt. Im Zentrum der Kooperationsveranstaltung steht eine fachliche Bewertung des Umsetzungsstandes der Handlungsempfehlungen der Arbeitsgruppe „Kinder psychisch kranker Eltern“ des Deutschen Bundestages. Anmeldung

Flaschenpost und Dosenmonster - Webseminar

Fortbildung für Fachkräfte zu Kinderbüchern zum Thema Sucht in der Familie veranstaltet von Sucht.Hamburg.
Dienstag, 14.11.23 ,14 bis 16 Uhr
Anmeldung: Flaschenpost und Dosenmonster

Stigmafreie Gesprächsführung mit suchtbelasteten Eltern

In diesem praxisorientierten Seminar von Sucht.Hamburg wird vor allem die Methode der Motivierenden Gesprächsführung vorgestellt und deren Gesprächstechniken ausprobiert, um suchtbelasteten Eltern vorurteilsfrei zu begegnen. Darüberhinaus werden die Gewaltfreie Kommunikation sowie Gesprächstechniken und Methoden des systemischen Beratungsansatzes behandelt und erprobt,.
Donnerstag, 7. Dezember 9:30 Uhr - 16 Uhr.
Anmeldung: Stigmafreie Gesprächsführung mit suchtbelasteten Eltern

Tagung zu Ess- und Substanzgebrauchs-Störungen

Sucht.Hamburg veranstaltet dieses Jahr seine Jahrestagung zum Thema "Essstörungen und Substanzgebrauchsstörungen im Spannungsfeld der Hilfesysteme". Termin: Mittwoch, 22. November 9 bis 16:30 Uhr.
Ort: Das Rauhe Haus, Beim Rauhen Hause 21 | 22111 Hamburg
www.sucht-hamburg.de

Save the Date: BAG-Jahrestagung 2024

BAG Jahrestagung findet in Präsenz am Freitag, 19.4.2024 in Leipzig statt. Organisiert wird sie für die BAG von Auryn / Wege e.V. Leipzig, sowie der Universitätsklinik und der Stadt Leipzig. Wir bedanken uns dafür und freuen uns auf die Tagung – der vorläufige Titel lautet „Mit Eltern arbeiten“. www.bag-kipe.de

---

Fortbildungsprogramm 2024 des PARITÄTISCHEN Hamburg ist da

Das neue Fortbildungsprogramm der PARITÄTISCHEN Hamburg für 2024 ist online.

Es gibt unter anderem ein Angebot zum Quereinstieg als „Pädagogische Fachkraft in Krippe, Kita und Ganztag". In diesem Rahmen gibt es erstmals ein Zertifikatskurs "Herausforderung Krippe" zur Qualifizierung von Quereinsteiger*innen in Hamburg. Alle relevanten Informationen und Zugangsvoraussetzungen finden Sie auf www.akademienord.de/quereinstieg. Der PARITÄTISCHE möchte damit dem Personalmangel im Kita-Bereich entgegen wirken und eine gute Qualifizierung anbieten.

Weiterbildung auf einen Blick

Paritätische Akademie Programm 2023/2024 (Katalog)

- Kleine Krachmacher*innen, Was tun mit dem Lärm? 13./14. Nov., 9 Uhr
- Neue Wege für den Kita-Alltag – Inspirationen von Jesper Juul, 15. Nov., 9 bis 16 Uhr
- Menschen mit Fetalen Alkoholspektrum-Störungen (FASD) verstehen und begleiten (online), Verhaltensbesonderheiten, Langzeitverlauf und Hinweise für die Betreuung in den jeweiligen Hilfefeldern, 16. Nov., 9 bis 17 Uhr

- Alltagsintegrierte Sprachbildung, Weil überall Sprache drinsteckt!, 21. Nov. 9 bis 16 Uhr
- Übergänge im pädagogischen Alltag, Stressreduzierte und sensible Gestaltung, 22./23. Nov., 9 bis 16 Uhr

Institut für Sozialpädagogische Forschung Mainz gGmbH

- Kinderschutz in suchtbelasteten Familien, Vertiefungsseminar „Kindeswohlgefährdung in suchtbelasteten Familien“, 21./22.Nov.

SPFZ Fortbildungskatalog (zum Katalog)

- Kinder mit alkoholbelasteten Eltern stärken S. 102, 15.11.–16.11.2023

After-Work-Impulse

Das Institut für Verstehensorientierte Pädagogik (IversoPaed) von Corinna Scherwarth bietet wieder eine Reihe von Fort- und Weiterbildungsangeboten an wie "After-Work-Impulse" und Weiterbildungen in der Pädagogik.
Weitere Informationen: www.verstehensorientierte-paedagogik.de/angebote

---

: Mediathek

Resilienzförderung in der Kita

Podcast - Wissenswertes | Familie Löwenmut (familie-loewenmut.de)

Zeitschriften:
Frühe Kindheit - Nr. 2/23 Komplexe Gefühle von Kindern
Frühe Kindheit - Nr. 3/22 Seelische Gesundheit von Kindern

Seelisch gesund aufwachsen | Deutsche Liga für das Kind
Merkblätter und Filme für Eltern, darüber, wie sie die seelische Gesundheit ihres Kindes fördern können.

Kita-Talk

Die Podcastfolge "Kita-Talk" mit Anja Cantzler hat das Thema: "Kita als sicherer Ort für Kinder mit und ohne Fluchterfahrung". Hier anzuhören: https://coaching-cantzler.de

---

Sprich mit mir über ...

Die Reihe "Sprich mit mir über..." ist ein Projekt, dass im Rahmen des Studiengangs Bildung und Erziehung in der Kindheit an der HAW Hamburg entstanden ist. Auf der Seite werden Impulse gegeben für Gespräche mit Kindern zu schwierigen Themen wie Flucht und Krieg, Streit und Konflikt, Trennung und Scheidung. https://sprichmitmirueber.wixsite.com

---

Sucht & Süchtig · Podcast

Ein Podcast für Süchtige, die Abstinenz leben, Abhängige, die Clean werden wollen, und natürlich auch für alle anderen. John und Hagen reden seit einem Jahr in ihrem Podcast über ihre Erkrankung. Sie wollen diesen Teufelskreis durchbrechen. Sucht & Süchtig · Podcast in der ARD Audiothek

---

: Ausblick

Das erwartet Sie im Wetterbericht N° 50 im Dezember

- Unser Schwerpunkt: Borderline Persönlichkeitsstörung
- Interview mit Dr. Maksim Hübenthal und Henriette Katzenstein, Arbeitsbereich Sozialpädagogik, Freie Universität Berlin

---

: Feedback

Haben Sie Infos oder Anregungen an die Redaktion?

Eigene Angebote bei Ihrem Träger? Nützliche (seriöse) Links und Materialien? Es gibt Geschichten vom Gelingen, Kooperationen oder echte Highlights zu erzählen? Wir freuen uns, Ihre Beiträge in einem der nächsten Newsletter veröffentlichen zu können. Schreiben Sie uns eine E-Mail an: newsletter@aufklaren-hamburg.de

---

Ausgabe verpasst?

Kein Problem! In unserem Newsletter-Archiv können Sie jede bisher erschienene Ausgabe nachlesen. Scrollen Sie dafür einfach auf unserer Homepage ganz nach unten und klicken auf "Newsletter-Archiv".

Den Wetterbericht abonnieren

Abonnieren Sie unseren Newsletter **Wetterbericht** und leiten Sie ihn gern an andere interessierte Kolleg*innen weiter. So unterstützen Sie unser Netzwerk!

Copyright © 2023
Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V., Alle Rechte vorbehalten.

: Impressum
A:aufklaren - Netzwerk und Expertise Kinder psychisch erkrankter Eltern
Der PARITÄTISCHE Wohfahrtsverband Hamburg e.V.
Wandsbeker Chaussee 8
22089 Hamburg
www.paritaet-hamburg.de
Vereinsregister Hamburg VR 4281, Steuer-Nr. 17/413/00717
V.i.S.d.P.: Kristin Alheit (Geschäftsführende Vorständin)
Datenschutzerklärung auf unserer Website

: Redaktion
Juliane Tausch
Christiane Rose
aufklaren@paritaet-hamburg.de
www.aufklaren-hamburg.de

: Grafik & Design
www.giraffentoast.de

: Mailingadresse
Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.
Hamburg, Deutschland
Wandsbeker Chaussee 8
Hamburg 22089
Germany

Nehmen Sie uns in Ihr Adressbuch auf

Möchten Sie Ihre Einstellungen verwalten?
Sie können Ihre Präferenzen updaten oder sich aus der Liste austragen.

INTUIT mailchimp