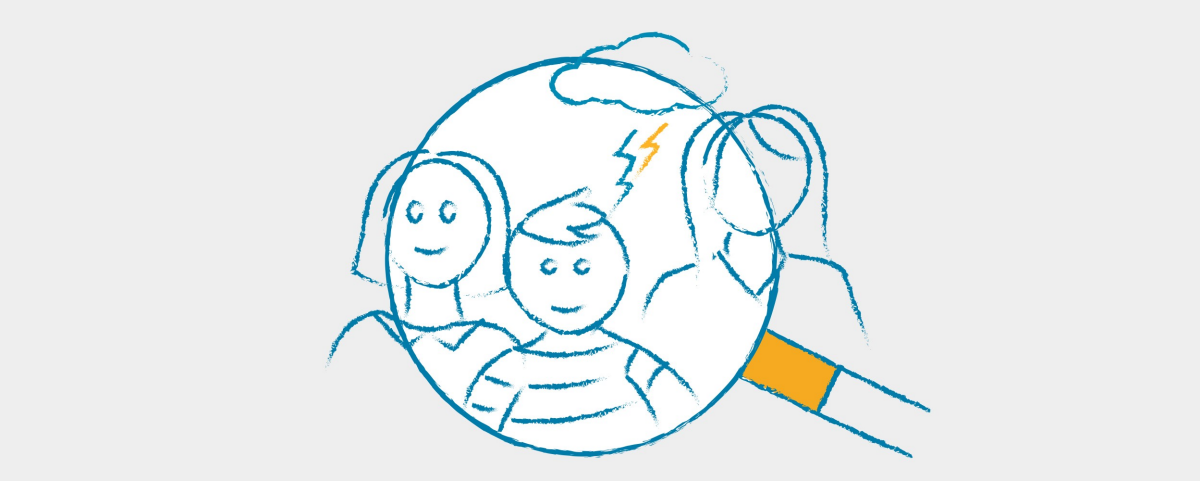
View this email in your browser

A: aufklaren

Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern



: Wetterbericht N°48

4. Oktober 2023

<<Anrede1>> <<Anrede2>> <<Name>>,

Krisen gehören zum Leben. Besonders in Familien mit psychisch kranken Eltern treten Krisen immer wieder auf. Das heißt aber auch, dass man sich gut darauf vorbereiten kann - denn nur, wer nicht vorgesorgt hat, fühlt sich hilflos und ausgeliefert. Da Kinder immer von den elterlichen Krisen mitbetroffen sind, profitieren sie von den "Notfallmaßnahmen" in besonderen Maße. Es gibt Ihnen Sicherheit zu wissen, wer für sie da ist, wenn es Mama oder Papa schlecht geht. Wir haben Material zusammengestellt, das Familien Fachkräften, Kindern und Eltern helfen kann, Krisen gut zu überstehen.
Einen besonderen Blick auf psychische Krisen hat der Sozialpsychiatrische Dienst (SPD). Die Leiterin des SPD am Gesundheitsamt Hamburg Mitte, Gudrun Jakobowski, hat uns in einem Interview Einblicke in ihre Arbeit mit psychisch kranken Menschen gegeben.

Kommen Sie gut durch die Krise(n)!

Herzliche Grüße
Ihr Team von A: Aufklaren

Ein Projekt von

DER PARITÄTISCHE
HAMBURG

: Unser Thema

"Die Klient*innen müssen wissen, dass wir auf ihrer Seite stehen"

Der Sozialpsychiatrische Dienst wird immer dann tätig, wenn Menschen z.B. im öffentliche Raum psychisch auffällig werden. Manchmal muss Ihnen auch gegen ihren Willen geholfen werden. Die Leiterin des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Gesundheitsamtes Hamburg-Mitte, Gudrun Jakubowski, erklärt, wie dabei vorgegangen wird und was passiert, wenn Kinder im Spiel sind. Interview

Mit Notfallplänen durch die Krise

Wie kann Kindern mit psychisch erkrankten Eltern in einer akuten Krise geholfen werden? Hier wird beschrieben, was im Notfall zu tun ist und wie man sich auf Krisen vorbereiten kann. Artikel

Krisendienste in Hamburg

Ärger Zuhause? Hier kann man Hilfe finden, wenn ein Notfall oder eine Krise in der Familie auftritt. Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche, für Elternbei Sucht- und Drogenproblemen, psychischen Krisen und Gewalt. Krisenliste

Seelische Krise - was tun?

Der Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V. bietet Hilfe in seelischen Krisen. Mehr Informationen über Unterstützungsangebote und über psychiatrische Themen finden sich auf der Webseite www.psychiatrie.de/dachverband.de

Literatur zum Weiterlesen und Vertiefen

Wir haben wieder recherchiert und eine aktuelle Übersicht mit Fachliteratur zur Vertiefung unseres Schwerpunkt zusammengestellt.
Literaturliste

aufklaren

Markt der Möglichkeiten

Am 21.09. haben sich beim "Markt der Möglichkeiten" Institutionen und Projekte vorgestellt und von ihren spezialisierten Angebote und Arbeitsweisen berichtet, welche Hilfen und Möglichkeiten der Unterstützung es für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern gibt, z. B. Kindergruppen, Eltern- und Peerberatung, Kliniken, Patenschaften und Pflegeeltern, Eltern-Kind-Wohnen, Baby und Bindung, Familien mit Suchtbelastung. Auf einen Padlet sind alle mitwirkenden Institutionen zu finden. Zum Padlet

: Fachnews

Onlinebefragung Jugendhilfe

Das Jugendamt Altona hat ab sofort eine Onlinebefragung alle Bürger*innen im Bezirk Altona gestartet. Das Ziel ist, eine Auswertung zu bekommen, die in die zukünftige Jugendhilfeplanung einfließen soll. Altonaer Bürger*innen sind aufgerufen sich zu beteiligen. Umfrage Altona

Wohlbefinden in Schwangerschaft und nach Geburt

Eine Studie vom UKE und der TU Dresden erforscht das emotionale Wohlbefinden und Sorgen von Eltern in der Schwangerschaft und nach der Geburt. In der Online-Befragung werden angehende und frischgebackene Eltern bis ein Jahr nach der Geburt zur ihrer psychischen Befindlichkeit befragt. Die Auswertung soll dazu beitragen Angebote zu entwickeln, die auf diese Situation zugeschnitten sind. Flyer

: Angebote

Woche der seelischen Gesundheit

Vom 10. bis 20. Oktober setzt sich die Aktionswoche unter dem Motto „Zusammen der Angst das Gewicht nehmen" mit dem Thema Ängste in Krisenzeiten auseinander. Wie können wir persönlich und als Gesellschaft einen gesunden Umgang mit der allgemeinen Unsicherheit und Überforderung angesichts der globalen Krisen finden? Die Aktionswoche möchte auf die unterschiedlichen Strategien zur Bewältigung und auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in Deutschland aufmerksam machen sowie zum gemeinsamen Austausch und gegenseitiger Unterstützung aufrufen. "Woche der seelischen Gesundheit" Unser Beitrag ist das Blitzlicht: Krisen gut bewältigen, zu dem noch Anmeldungen möglich sind. Die Teilnahme ist kostenlos.

Trägerübergreifender Fallaustausch

AugenBlicke e.V. und die JWRG (Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V.) informieren über die Termine des KipE-TÜFs für das 2. Halbjahr. Diese Treffen sind für Fachkräfte, die mit psychisch belasteten Eltern arbeiten und einen bestimmten Fall besprechen möchten, eine spezifische oder allgemeine Frage oder einfach Interesse an diesem Thema haben. Die Treffen finden jeweils nach vorheriger Anmeldung am 2. Dienstag im Monat von 10 – 12.30 Uhr in den Räumen von AugenBlicke e.V. im Steintorweg 8, 7. OG statt. Dies ist eine offene Gruppe mit bis zu 8 Teilnehmer*innen. Die Plätze werden nach Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Die Anmeldung erfolgt per Mail über folgende Mailadresse: team.kjfh@jwrg.de. Kommende Termine sind:
10. Oktober, 14. November,12. Dezember 2023

OBEON - Orientierungshilfe und Beratung

Die Webseite Obeon - Online in seelischen Belastungssituationen ist Anfang September an den Start gegangen. Entwickelt haben sie Menschen mit eigener Krisen und Psychiatrieerfahrung, Angehörige sowie psychosoziale und psychiatrischen Fachkräfte, die auch zum Beratungsteam gehören. Ziel ist es, passgenaue Hilfen und Unterstützung anzubieten sowie bei Wunsch direkte Verknüpfungsmöglichkeiten zu regionalen Hilfen. Die datensichere, DSGVO- konforme und barrierefreie virtuelle Beratungsstelle ist ab sofort per Chat, integrierter E Mail und Videochat-Funktion für offene Anfrage oder über eine Terminbuchung erreichbar www.obeon.de

---

Nordstern-Gruppe startet

Im Herbst startet wieder eine neue Nordstern-Gruppen, ein Gruppenangebot für Kinder von 8 -12 Jahren aus psychisch belasteten und/ oder suchtbelasteten Familien. Interessierte Kinder/ Eltern und Fachkolleg*innen können sich jederzeit gerne melden. Angeboten wird die Gruppe in einem Zeitraum von sechs Monaten, wöchentlich immer donnerstags in der Zeit von 15:30 – 18:00 Uhr in den Räumlichkeiten der Ambulanten Jugend- und Familienhilfe, Langenhorner Chaussee 92-94.
Kontakt: Ambulante Jugend- und Familienhilfe, Auxiliar GmbH der Stiftung Freundeskreis, Maria I. Rump-Saavedra, T 0151 55146661, Mail: nordstern@sf.hamburg

---

Neue "Auftrieb"-Gruppe

Im Herbst startet eine neue Gruppe für junge Menschen im Alter von 15 bis 18 Jahren mit psychisch erkrankten Eltern. Ab 11. Oktober 2023, mittwochs von 16:30 - 18:30 Uhr, können sich die Jugendliche treffen, austauschen und Hilfe bekommen. Zwei Mitarbeiter*innen des Hafen e.V. begleiten die Gruppe.
Wo? Tide - Hilfen für Familien, Wallgraben 39, 21073 Hamburg, 1. Etage.
Bei Fragen kann ein persönliches Gespräch vereinbart werden.
Mail: tide@der-hafen-vph.de, T 040 5247729160 Instagram:@der_hafen_vph

---

Fachtag Adoptivfamilien

Ein Fachtag zum Thema "Verdichteter Alltag in Pflege- und Adoptivfamilien - Herausforderungen und Entlastungsmöglichkeiten" findet am Samstag, 18. November von 10 bis 17 Uhr in der Stadtteilschule Horn
Snitgerreihe 2 statt. Aufgegriffen werden aktuelle Themen im Leben von Pflege- und Adoptivfamilien:

- Digitale Medien – Chancen und Grenzen
- Übergänge im Leben – Von Kita bis Beruf
- Selbstfürsorge – Wie können Achtsamkeit und Entspannung im Familienalltag gelingen?

In Impulsvorträgen werden interessante und hilfreiche Anregungen und Denkanstöße gegeben, die auf dem Marktplatz der Möglichkeiten gemeinsam diskutieren werden können. Anmeldung und Flyer

---

Aktualisierte Liste aller Gruppenangebote

Regelmäßig überarbeiten wir unsere Gruppenliste mit spezialisierten Angeboten für Kinder und Jugendliche sowie Familien. Hier

finden Sie die neueste Version der Gruppenliste, die Ihnen Einblick in die Hamburger Angebotslandschaft verschafft. Zur Gruppenliste

---

Mitmachen bei Fotoaktion der Jugendhilfe

Die Leistungen der Jugendhilfe werden oft nicht gesehen. Um die Personen, die hinter der Jugendhilfe stehen, sichtbar zu machen, gibt es eine Fotoaktion des Paritätischen Hamburg. An drei Terminen können sich die Mitarbeitenden und ihre Klient*innen professionell fotografieren lassen. Die großformatigen Fotos werden in einer Ausstellung an einem öffentlichen Ort gezeigt. Die Ausstellung kann dann auch noch von Jugendhilfeträgern ausgeliehen werden. Anmeldung fürs Fotoshooting unter: dagmar.Simanowski@paritaet-hamburg.de 040 41 52 01 19 Weitere Infos

---

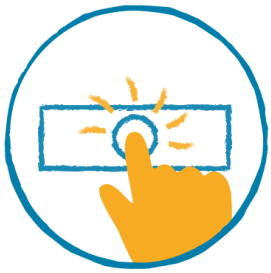
: Termine

Blitzlicht: Krisen gut bewältigen

Im Rahmen der "Aktionswoche Seelische Gesundheit" veranstalten wir ein Blitzlicht. Bei dieser Fortbildung wollen darüber sprechen, wie sich Krisen in psychisch belasteten Familien bewältigen lassen und wie für diese Phasen vorgesorgt werden kann.
Mittwoch 11.Oktober 2023,16:00 bis 18:00 Uhr Flyer | Anmeldung

---

Go to... Kinderschutzzentrum - Kommen Sie mit!



Wir wollen uns das Kinderschutzzentrum Hamburg ansehen und uns dort über Kinderschutz in der Praxis informieren und uns zeigen lassen, welche Angebote es dort gibt. Das Kinderschutzzentrum ist eine Einrichtung des Hamburger Kinderschutzbundes und bietet seit 1991 gezielte Hilfen bei Gewalt in Familien. Dienstag,12.Oktober 2023, 16:00 - 17:30 Uhr
Flyer | Anmeldung

Aufklaren to go: Kartenset „Psychisch kranke Eltern stärken“

In diesem "to go" wollen wir das Kartenset "Psychisch kranke Eltern stärken" und die daraus resultierende Arbeitsmethode vorstellen. Ziel des Kartensets ist es, durch Aussagen und Impulse ins Gespräch zu kommen, um damit Veränderungsprozesse zu bewirken. In diesem „to go“ laden wir Sie herzlich ein, das Kartenset kennenzulernen und sich mit Experten darüber auszutauschen. Dienstag, 21.11.2023 | 16.00-17.00 Uhr per Zoom
Flyer Anmeldung

A: Sprechstunde - Die kleine psychiatrische Vorlesung

In unserer "Sprechstunde" vermitteln wir Wissen über verschiedene psychische Erkrankungen, ihre fachliche Einordnung, Genese, Symptomatik und Behandlung. Ein besonderer Fokus liegt auf den Auswirkungen auf die Elternrolle und die möglichen Belastungen für die Kinder. Flyer

Referentin: Brit-Meike Fischer-Pinz | Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie | Asklepios Klinikum Harburg | Oberärztliche Leitung der Eltern-Kind-Station
6.12.2023 Borderline-Persönlichkeitsstörung hier anmelden
Mittwochs, 16.00-18.00 Uhr| Zoom| Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie den Zoom-Link per Mail. Wir haben bei der KVH-Fortbildungspunkte beantragt.

Arbeitskreise zum Thema KipeE

- AK Wandsbek, Do 21.11.,16 Uhr, Bärenallee 33a | Anmeldung
- AK Harburg, Di 28.11.,13 -15 Uhr, Treffpunkthaus Heimfeld Friedrich-Naumannstr. 9 | Anmeldung
- AK Altona, Do 23.11, 14 bis 16 Uhr, Vereinigung Pestalozzi, Bahrenfelder Str. 242 | Anmeldung
- Landes AK, Di 5.12, Stiftung Freundeskreis, Fuhlsbütteler Damm 83 – 85, 22335 Hamburg | Anmeldung

: Veranstaltungen

Jetzt anmelden: Kleine Helden in Not - Online

am 6./7. November 2023 findet die 9. Fachtagung „Kleine Held(inn)en in Not – Gesundheitsförderung und Prävention für Familien mit einem psychisch/suchterkrankten Elternteil“ statt. Die Veranstaltung ist eine Kooperation von Dachverband Gemeindepsychiatrie, AFET, Paritätischem Gesamtverband, NACOA der BAG KipE. Gefördert vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen aus Mitteln der Bundesstiftung Frühe Hilfen des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Infos und Anmeldung

---

Krise als Motor

Unter dem Motto: „Krise als Motor!? Soziale Dienste zwischen Anspruch und Wirklichkeit“ veranstaltet die Arbeitsgemeinschaft für Kinder- und Jugendhilfe (AGJ) am 13. November von 9 bis 13 Uhr eine Online-Fachveranstaltung. Im Rahmen der Fachveranstaltung soll das Spannungsfeld zwischen sozialpolitischem Auftrag und steigendem fachlichen Anspruch sowie spürbarem Fachkräftemangel, Krisenmanagement und zunehmendem Finanzierungsdruck näher beleuchtet und diskutiert werden. Dabei wird insbesondere der Frage nachgegangen, was es braucht, damit u. a. die mit dem KJSG verbundenen Aufträge adäquat umgesetzt werden (können). www.agj.de

---

Save the Date: BAG-Jahrestagung 2024

Die Jahrestagung der Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch erkrankter Eltern findet am 19. April 2024 in Leipzig statt. www.bag-kipe.de

---

Weiterbildung auf einen Blick

Paritätische Akademie Programm 2023 (Katalog)

- Autistische Kinder in der Kita, Möglichkeiten und Grenzen für den pädagogischen Alltag, 6. Nov., 9 bis 16 Uhr
- Professionelle Haltung in Kindertagesstätten, Voraussetzung für eine gelungene Entwicklungsbegleitung,10. Okt., 9 bis 16 Uhr
- Projektmanagement (Modul 6 aus dem Zertifikatskurs 'Management in sozialen Einrichtungen - Leitung, Organisation und mehr'), 11. Okt., 9 Uhr bis 16 Uhr

- Kleine Krachmacher*innen, Was tun mit dem Lärm? 13./14. Nov., 9 Uhr
- Neue Wege für den Kita-Alltag – Inspirationen von Jesper Juul, 15. Nov., 9 bis 16 Uhr
- Menschen mit Fetalen Alkoholspektrum-Störungen (FASD) verstehen und begleiten (online), Verhaltensbesonderheiten, Langzeitverlauf und Hinweise für die Betreuung in den jeweiligen Hilfefeldern, 16. Nov., 9 bis 17 Uhr
- Alltagsintegrierte Sprachbildung, Weil überall Sprache drinsteckt!, 21. Nov. 9 bis 16 Uhr
- Übergänge im pädagogischen Alltag, Stressreduzierte und sensible Gestaltung, 22./23. Nov., 9 bis 16 Uhr

Institut für Sozialpädagogische Forschung Mainz gGmbH

- Kinderschutz in suchtbelasteten Familien, Vertiefungsseminar „Kindeswohlgefährdung in suchtbelasteten Familien“, 21./22.Nov.

SPFZ Fortbildungskatalog (zum Katalog)

- ‚Die Fachkraft als sicherer Hafen‘ – Bindungssensibilität und Bindungsorientierung in der Arbeit mit traumatisierten und hochbelasteten Menschen *Online S. 16, 01.11.–02.11.2023
- Kinder mit alkoholbelasteten Eltern stärken S. 102, 15.11.–16.11.2023

: Mediathek

Schizophrenie - Meine unheimliche Begleiterin,
Film NDR- Mediakthek, 45 Minuten
"Ich wollte dich doch gar nicht anschreien!" Esklationsprävention vom Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker
Buchempfehlung: Kooperation im Kinderschutz
Handbuch für eine systemische Praxis

: Ausblick

Das erwartet Sie im Wetterbericht N°49 im November

- Fokus auf Kinder zwischen 2 und 6 Jahren
- Ein Interview mit der Systemische Beraterin und Autorin, Anja Thürnau
- "Go to" Kinderschutzzentrum

: Feedback

Haben Sie Infos oder Anregungen an die Redaktion?

Eigene Angebote bei Ihrem Träger? Nützliche (seriöse) Links und Materialien? Es gibt Geschichten vom Gelingen, Kooperationen oder echte Highlights zu erzählen? Wir freuen uns, Ihre Beiträge in einem der nächsten Newsletter veröffentlichen zu können. Schreiben Sie uns eine E-Mail an: newsletter@aufklaren-hamburg.de

---

Ausgabe verpasst?

Kein Problem! In unserem Newsletter-Archiv können Sie jede bisher erschienene Ausgabe nachlesen. Scrollen Sie dafür einfach auf unserer Homepage ganz nach unten und klicken auf "Newsletter-Archiv".

Den Wetterbericht abonnieren

Abonnieren Sie unseren Newsletter **Wetterbericht** und leiten Sie ihn gern an andere interessierte Kolleg*innen weiter. So unterstützen Sie unser Netzwerk!

DER PARITÄTISCHE HAMBURG

Copyright © 2023
Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V., Alle Rechte vorbehalten.

: Impressum
A:aufklaren - Netzwerk und Expertise Kinder psychisch erkrankter Eltern
Der PARITÄTISCHE Wohfahrtsverband Hamburg e.V.
Wandsbeker Chaussee 8
22089 Hamburg
www.paritaet-hamburg.de
Vereinsregister Hamburg VR 4281, Steuer-Nr. 17/413/00717
V.i.S.d.P.: Kristin Alheit (Geschäftsführende Vorständin)
Datenschutzerklärung auf unserer Website

: Redaktion
Juliane Tausch
Christiane Rose

aufklaren@paritaet-hamburg.de
www.aufklaren-hamburg.de

: Grafik & Design
www.giraffentoast.de

: Mailingadresse
Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.
Hamburg, Deutschland
Wandsbeker Chaussee 8
Hamburg 22089
Germany

Nehmen Sie uns in Ihr Adressbuch auf

Möchten Sie Ihre Einstellungen verwalten?
Sie können Ihre Präferenzen updaten oder sich aus der Liste austragen.

INTUIT mailchimp