

Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern



: Wetterbericht N°44

7. Juni 2023

<<Anrede1>> <<Anrede2>> <<Name>>,

Willkommen zum Wetterbericht im Juni, der sich mit einer scheinbar absoluten Nische befasst. Es geht nicht nur um psychische Erkrankungen oder Elternschaft, sondern ganz besonders um die Väter. Wir hatten gut zu tun, diesem Teilaspekt auf die Spur zu kommen. Unsere Beute aus fachlichen Streifzügen und intensiven Hintergrundgesprächen bieten wir Ihnen hier an. Fühlen Sie sich eingeladen, mit uns das Thema zu erkunden.

Das tun wir mit einem Interview mit Benjamin Maack, Buchautor und Vater, der selbst von Depressionen betroffen ist. Er ist auch in unserem "Blitzlicht" zu Gast, in dem es darum geht, wie psychisch belastete Väter gestärkt werden können. Mit dabei sind auch auch Josef Sözbier, Väterberatung, Rainer Ulferts, Basis Praevent - Beratungsstelle für Jungen* und Männer* bei sexualisierter Gewalt, und Egon Garstick von der Arche in Zürich. Kommen Sie dazu, es wird spannend.

Stolz sind wir auch darauf, dass es im September wieder einen <u>Markt der Möglichkeiten</u> geben wird, auf dem sich viele Hilfsangebote für Kinder psychisch erkrankter Eltern zeigen werden - die geballte Ladung an Infos und ein echter Überblick, wieviel bereits entstanden ist und wer sich alles auf welche Weise einbringt.

Außerdem

- ein Fallbeispiel zur Vaterperspektive, das wir im "to go" aufgreifen
- eine Rezension eines sehr hilfreichen Kartenset

Genießen Sie das tolle Wetter, jeden Sonnenstrahl und den Sommeranfang. Wir haben uns alle Mühe gegeben, aufzuklaren :o)

Herzliche Grüße Ihr Team von A: Aufklaren

Ein Projekt von DER PARITÄTISCHE





"Väter, macht euch nicht so viele Vorwürfe"

Der Autor Benjamin Maack ist selbst depressiv und leidenschaftlicher Vater. Im Interview beschreibt er, wie die Depression seine Beziehung zu den Kindern beeinflusst hat und wie er seine Rolle als Vater erlebt. <u>Interview</u>

Fallbeispiel Vater: Familie M. und Emelie

In diesem Fallbeispiel wird aufgezeigt, wie ein psychisch belasteter Vater in Überforderung gerät und wie ihm und seiner Familie geholfen werden kann. <u>Fallbeispiel</u>

Studie zu psychisch kranken Vätern

Seit Kurzem liegt eine deutsprachige Studie zu den Bewältigungsstrategien von Vätern mit Depression vor. 17 psychisch erkrankte Väter sind in Interviews befragt worden, wie sie ihre Rolle als Familienvater erlebt haben und wie sie damit gegenüber den Kinder umgegangen sind. Wir haben die Studie für sie zusammengefasst, im Original ist sie käuflich erhältlich.

Zusammenfassung | Original-Studie

Literatur zum Schwerpunkt:

Unsere Literaturliste mit ausgewählter Fachliteratur und Materialien



Sprechzeit für Fachkräfte

A:aufklaren bietet wöchentlich eine Sprechzeit:
Donnerstag von 10 bis 12 Uhr. Tel: 0160 65 96 483.
Unsere Koordinatorin Liv Traulsen berät in Fachfragen, vermittelt Ansprechpartner*innen oder spezifische Angebote. Im Telefonat erhalten Sie individuelle Beratung, Hilfestellungen oder nützliche Kontakte, die Sie bei Ihrer Arbeit unterstützen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Sie können uns aber auch gerne mailen aufklaren@hamburg-paritaet.de.



Wir engagieren uns für Kooperation zum KipeE-Thema

Unter der Überschrift "Kooperation und Netzwerke in der psychosozialen Arbeit" fand am 11.5.23 die Online-Tagung des European Centre for Clinical Social Work (ECCSW) statt. Es gab viele spannende Beiträge, z.B. wie vernetztes Arbeiten für Menschen mit komplex-schwierigen Lebenslagen gewinnbringend gestaltet werden kann. Gemeinsam mit der Landes-Fachstelle "Kinder aus psychisch/suchtbelasteten Familien" in Mecklenburg Vorpommern haben wir ein Panel gestaltet, das das KipeE-Fachfeld in diesen Kontext und das Fachfeld der Klinischen Sozialarbeit eingeordnet hat. Es hat uns Spaß gemacht mit den Kolleginnen eine kleine kooperative Arbeit zu gestalten.

Digitale Posterpräsentationen | Panel-Beiträge und Vorträge - alles einsehbar





Löwen-Herz-Kids

Es gibt ein neues Gruppenangebot für Grundschulkinder. "Löwenherz-Kids" ist ein Angebot für Kinder aus psychisch hochbelasteten Elternhäusern. Sie treffen sich wöchentlich donnerstagnachmittags von 14 -17 Uhr in der Bramfelder Chaussee 200, 1. Stock in den Räumen der GM Jugendhilfe. <u>Flyer</u>

Frühstücksgruppe für Eltern

Ein offener Frühstückstreff für Eltern, die vielfältigen Belastungen ausgesetzt sind - sei es durch Flucht, Krieg, Armut, Einsamkeit, als Alleinerziehende oder anderen psychisch belastenden Themen. Sie können sich bei einem Frühstück mit anderen Eltern vernetzen und Sozialberatung erhalten. Freitagvormittags von 10 - 13 Uhr, Bramfelder Chaussee 200,1. Stock in den Räumen der Großstadtmission Jugendhilfe.

Rückfragen an Celine Janke, Tel. 0174 1508434,

c.janke@grosstadt-mission.de, www.grosstadt-mission.de

Babylotsen

Das Erfolgsprojekt Babylotsen wird ausgebaut. 24 Frauen- und Kinderarztpraxen machen neben den Geburtskliniken nun auch mit. Das Prinzip der Babylotsen ist, Eltern mit Problemen so früh wie zu helfen, um zu verhindern, dass sie ihre Kindern nicht richtig versorgen. Mit einem kurzen Fragebogen wird ermittelt, ob und welcher Hilfebedarf oder welche psychosoziale Belastung besteht. Daraufhin wird das passende Hilfsangebot vermittelt. Dieses Angebot in den Arztpraxen gilt aber nur für Versicherte der AOK Hamburg/Rheinland, weil nur diese Krankenkasse das Projekt mitfinanziert. Die "Babylotsen" sind ein Projekt der Stiftung "See You" am Katholischen Kinderkrankenhaus Wilhelmstift. Babylotsen-Seeyou

"ZeitRaum" feiert 10jähriges Jubiläum

ZeitRaum ist eine niedrigschwellige, sozialräumliche Hilfe, die seit 2013 als SHA-Projekt in Kooperation der Einrichtungen JOHANNA, ambulanter Bereich des SkF e.V. Hamburg, und "SeelenHalt - Beratung für Familien psychisch

erkrankter Eltern" der Diakonie Hamburg anbieten. ZeitRaum ist für seelisch belastete oder psychisch erkrankte Mütter und deren Kinder und Angehörige da. Familien, die in Hamburg-Altona leben, können sich direkt an ZeitRaum wenden oder werden dorthin verwiesen, z.B. durch den ASD. Zeitraum berät und unterstützt bei Erziehungsfragen, in Krisensituationen, bei der Alltagsbewältigung und beim Umgang mit den Auswirkungen einer psychischen Erkrankung. Das besondere Anliegen ist es, zusammen mit den Eltern ein Verständnis für die Bedürfnisse ihrer Kinder zu entwickeln und altersgemäß die familiäre Situation zu erklären. Die langjährige Erfahrung in der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen, die Kontinuität der Ansprechpartnerinnen und die einfachen Zugangswege haben sich über die zehn Jahre bewährt. ZeitRaum freut sich auch in Zukunft "Zeit" und "Raum" für Familien in Altona anbieten zu können.

Kontakt zu ZeitRaum: JOHANNA - ambulanter Bereich, Goetheallee 6, 22765 Hamburg, Tel. 040-38023890, Email: johanna-ambulant@skf-hamburg.de oder SeelenHalt, Diakonie Hamburg, Königstr. 54, 22767 Hamburg, Tel. 040-30620250, Email: seelenhalt@diakonie-hamburg.de

Aktualisierte Liste aller Gruppenangebote

Regelmäßig überarbeiten wir unsere Gruppenliste mit spezialisierten Angeboten für Kinder und Jugendliche sowie Familien. Hier finden Sie die neueste Version der Gruppenliste, die Ihnen Einblick in die Hamburger Angebotslandschaft verschafft. Zur Gruppenliste



Blitzlicht: Psychisch belastete Väter stärken

Wenn wir von psychisch belasteten oder erkrankten Eltern sprechen, dann meinen wir Mütter und Väter gleichermaßen. Doch wenn wir genauer hinschauen, dann fällt auf, wir sprechen sehr von Mütter. Doch wo sind die Väter? Erreichen wir Sie überhaupt? Diesen Fragen gehen unsere Inputgeber nach:



- Benjamin Maack | Vater, Schriftsteller
- Josef Sözbier | Väterberatung
- Rainer Ulferts | Basis Praevent Beratungsstelle für Jungen und Männer* bei sexualisierter Gewalt
- Egon Garstick | Psychoanalytiker Stiftung Verein Arche Zürich

Mi 21.6.2023 | 16.00-18.00 Uhr | online | Flyer | Anmeldung

Aufklaren to go - Fallgespräch Vaterperspektiven

Wir befassen uns anhand einer Fallgeschichte mit den Perspektiven von Vätern und ihren eigenen Bedürfnissen in der Elternrolle. Was ist zu verstehen, um sie zu erreichen, wie wollen sie gesehen werden und was bedeutet das für die Helfer*innen und Berater*innen? Aktuelle Studienergebnisse zum



Umgang von Vätern mit Ihrer Depression bereichern den Austausch.

Di 27.6.2023 | 16.00 - 17.00 Uhr | online | Flyer | Anmeldung

A: Sprechstunde - Die kleine psychiatrische Vorlesung

In unserer "Sprechstunde" vermitteln wir Wissen über verschiedene psychische Erkrankungen, ihre fachliche Einordnung, Genese, Symptomatik und Behandlung. Ein besonderer Fokus liegt auf den Auswirkungen auf die Elternrolle und die möglichen Belastungen für die Kinder. Flyer



Referentin: Brit-Meike Fischer-Pinz | Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie | Asklepios Klinikum Harburg | Oberärztliche Leitung der Eltern-Kind-Station

30.8.2023 Ängste und Zwänge <u>hier anmelden</u>
6.12.2023 Borderline-Persönlichkeitsstörung <u>hier anmelden</u>

Mittwochs, 16.00-18.00 Uhr | Zoom | Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie den Zoom-Link per Mail. Wir haben bei der KVH Fortbildungspunkte beantragt.

Markt der Möglichkeiten am 21.9.23

Letztes Jahr waren so viele Einrichtungen und Fachleute aus Hamburg dabei, dass wir auch dieses Jahr wieder einen digitalen Markt der Möglichkeiten anbieten wollen. Welche Hilfen und Angebote zur Unterstützung gibt es für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern in Hamburg?

Do 21.9.23 9.00-13.00 Uhr | online | Programm und Anmeldung



KipeE - Arbeitskreise in Hamburg

Sie suchen Austausch zum KipeE-Thema? Sie wollen sich vernetzen und mit anderen das Thema in Ihrem Bereich weiterentwickeln? Dann finden Sie in den Arbeitskreisen engagierte Fachkolleginnen, die sich für Kinder psychsich erkrnakter Eltern stark machen.



- AK Wandsbek Di 20.06. 16.00 18.00 Uhr in Präsenz | Bärenallee 33 (U/S Bahn Wandsbek Markt) | <u>Anmeldung</u>
- Landes AK Di 20.06. 14.30-16.30 in Präsenz | beim Kinderschutzbund, Sievekingsdamm, 20535 Hamburg (U-Bahn Burgstraße) | <u>Anmeldung</u>
- AK "SeelenNot", 28.6.,16.30-18.30 Uhr bei Op de Wisch, Oberstr. 14.b, Begegnungsstätte (letzter Eingang). Anmeldungen und Rückfragen an anna.beck@op-de-wisch.de
- AK Harburg: 25.07. 13.00 -15.00 Uhr in Präsenz | Treffpunkthaus Heimfeld Friedrich-Naumannstr. 9 | <u>Anmeldung</u>
- AK Mitte Mi 16.8.,13:30 15:30 Uhr, Haus der Begegnung, Haferblöcken 48, 22119 Hamburg. Bushaltestelle 'Hans-Rubbert-Straße' (10 Minuten



: Veranstaltungen

"Passt nicht gibt's nicht."

Gemeinsam Perspektiven für junge Menschen mit hohem Hilfebedarf und/oder herausforderndem Verhalten entwickeln Der Paritätische Gesamtverband lädt ein zum Kolloquium. Gemeinsam mit Selbstvertreter*innen und Paritätischen Kolleg*innen aus Jugendhilfe, psychiatrischen Hilfen und Suchthilfe wird versucht, arbeitsfeldübergreifend ein gemeinsames Verständnis für die Situation von sogenannten "Systemsprenger*innen", "High Utilizer" vor dem Hintergrund der eigenen professionellen Haltung zu entwickeln. Hierbei werden auch die Möglichkeiten der Zusammenarbeit an den Schnittstellen der Arbeitsfelder genauer in den Blick genommen und Perspektiven für eine Weiterentwicklung

Di 11. 7.2023,11.00-17.00 Uhr | Centre Monbijou, Oranienburger Straße 13-14, 10178 Berlin | <u>Anmeldung</u> bis Fr 30.6.2023

Weiterbildung auf einen Blick

SPFZ Fortbildungskatalog (<u>zum Katalog</u>)

der Angebote entwickelt.

- Spotlight-Reihe: Selbstfürsorge in der Sozialen Arbeit *Online S. 30, 04.09.-05.09.2023
- Liebe lässt Gehirne wachsen Bindungsentwicklung verstehen und professionell begleiten S. 91, 11.10.-12.10.2023

- Gespräche mit Kindern und Jugendlichen Beteiligung in der Praxis S. 113, 21.08.-22.08., 25.09.2023
- ,Die Fachkraft als sicherer Hafen' Bindungssensibilität und Bindungsorientierung in der Arbeit mit traumatisierten und hochbelasteten Menschen *Online S. 16, 01.11.-02.11.2023
- Achtsam, stark und resilient Strategien zur Stress- und Burnout-Prävention am Arbeitsplatz S. 29, 04.09.-05.09.2023
- Resilienz-Lots:in werden S.33, 13.09.-15.09.2023
- Ressourcenaktivierung S.38, 11.09.-12.09.2023
- Wohnungsverwahrlosung Sammeln Messies S. 42, 05.10.-06.10.2023
- Kinderschutz für pädagogische Fachkräfte in Einrichtungen Grundkurs, 25.09.-26.09., 23.10.-24.10, 31.07., 02.11.-03.11., 23.11.-24.11.2023
- Weiterbildung: ,Schatzsuche' Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern in der Kita S. 83, 25. 26.05., 07. 08.09., 19. 20.10., 29. 30.11.
- Traumata: Erkennen Umgang Intervention S. 94, 27.09.-29.09.2023
- Kinder mit alkoholbelasteten Eltern stärken S. 102, 15.11.-16.11.2023
- Gespräche mit Kindern und Jugendlichen Beteiligung in der Praxis S. 113, 21.08.-22.08., 25.09.2023

Paritätische Akademie Nord Programm 2023 (Katalog)

- <u>Autismus in fünf Schritten besser verstehen (online)</u>, alle reden über Autismus, aber kaum jemand MIT einem Autisten, 14.06.
- Ressourcenorientierung und Stabilisierung als Methode und Haltung der Traumapädagogik, Belastete Kinder und Jugendliche im Alltag stabilisieren, 12. - 13.06.
- Wir machen euch stark Entwicklungspsychologie von Grundschulkindern 04.09., 9 -15 Uhr, 05.09.
- <u>Erst verstehen dann handeln!</u> Verstehensorientierte Pädagogik als Zugang zu Kindern, 19.09, 19./20.09.2023



Kartenspiel "Psychisch kranke Eltern stärken"

Das Kartenspiel besteht aus 120 Impulskarten, um mit psychisch kranken Eltern ins Gespräch zu kommen und um Impulse zu geben, z.B. zu Themen "Wie gehe ich mit meiner psychischen Erkrankung um und wie kommuniziere ich mit meinem Kind darüber?" Wir haben das Spiel getestet und stellen Ihnen es Ihnen hier vor. Zur Rezension





<u>Psychisch kranke Eltern stärken -</u> <u>Kartenset mit 120 Impulsen für die</u> <u>Elternarbeit in Therapie und</u>

Beratung. Mit 12-seitigem Booklet in stabiler Box, Kartenformat 5,9 x 9,2 cm - Hannah Heine | BELTZ

Depressionen bei Männern häufig unerkannt

Über fünf Millionen Menschen erkranken in Deutschland jährlich an Depressionen. Bei Männern ist die Diagnose seltener als bei Frauen. Zeit online

Auf Station - Meine Zeit in der Psychiatrie

Feuerwehrmann Marcel wird nach einem Suizidversuch in die LVR Klinik Düren gebracht. Ihn und weitere psychisch erkrankte Menschen begleitet die Serie während ihrer Zeit in der Psychiatrie. Was hilft gegen Depressionen oder Psychosen?

<u>Auf Station - Meine Zeit in der Psychiatrie - Folge 1 bis 4 | ARD Mediathek</u>

Seelische Gesundheit der Männer

Stress, Burn Out, Depression - Gestresst, ausgebrannt, niedergeschlagen?

Seelische Gesundheit | Männergesundheit (stiftung-maennergesundheit.de)



Das erwartet Sie im Wetterbericht N°45 im Juli

- Schwerpunkt: Angehörige in der Altersgruppe der 10 bis 14-Jährigen
- Psychoedukation für 10-14-Jährige



Haben Sie Infos oder Anregungen an die Redaktion?

Eigene Angebote bei Ihrem Träger? Nützliche (seriöse) Links und Materialien? Es gibt Geschichten vom Gelingen, Kooperationen oder echte Highlights zu erzählen? Wir freuen uns, Ihre Beiträge in einem der nächsten Newsletter veröffentlichen zu können. Schreiben Sie uns eine E-Mail an: newsletter@aufklaren-hamburg.de

Ausgabe verpasst?

Kein Problem! In unserem <u>Newsletter-Archiv</u> können Sie jede bisher erschienene Ausgabe nachlesen. Scrollen Sie dafür einfach auf unserer <u>Homepage</u> ganz nach unten und klicken auf "Newsletter-Archiv".

Den Wetterbericht abonnieren

<u>Abonnieren</u> Sie unseren Newsletter **Wetterbericht** und leiten Sie ihn gern an andere interessierte Kolleg*innen weiter. So unterstützen Sie unser Netzwerk!



Copyright © 2022

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V., Alle Rechte vorbehalten.

: Impressum

A:aufklaren - Netzwerk und Expertise Kinder psychisch erkrankter Eltern
Der PARITÄTISCHE Wohfahrtsverband Hamburg e.V.
Wandsbeker Chaussee 8
22089 Hamburg

www.paritaet-hamburg.de

Vereinsregister Hamburg VR 4281, Steuer-Nr. 17/413/00717 V.i.S.d.P.: Kristin Alheit (Geschäftsführende Vorständin)

Datenschutzerklärung auf unserer Website

: Redaktion

Juliane Tausch
Christiane Rose
aufklaren@paritaet-hamburg.de
www.aufklaren-hamburg.de

: Grafik & Design

www.giraffentoast.de

: Mailingadresse

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.
Hamburg, Deutschland
Wandsbeker Chaussee 8
Hamburg 22089
Germany

Nehmen Sie uns in Ihr Adressbuch auf

Möchten Sie Ihre Einstellungen verwalten?

Sie können Ihre Präferenzen updaten oder sich aus der Liste austragen.

