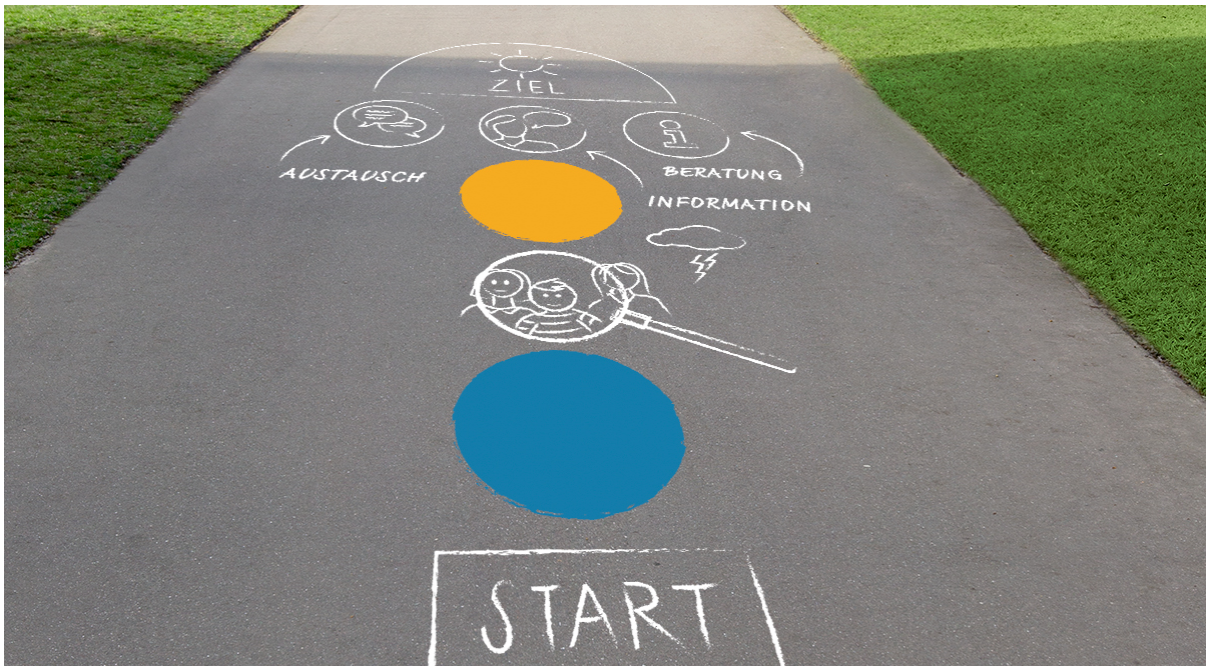
View this email in your browser

A: aufklaren

Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern



: Wetterbericht N°4

16. April 2020

Liebe Leserinnen und Leser,

heute senden wir Ihnen Ausgabe **N°4** unseres **Wetterberichts**.

Vielleicht haben Sie es schon geahnt, vielleicht sind Sie auch überrascht - wir haben etwas Neues für Sie! Ab heute ist unserer Homepage www.aufklaren-hamburg.de online.

Denn **A: aufklaren** ist nicht nur ein Newsletter: Wir bieten eine Plattform mit viel Expertise sowie ein Netzwerk zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“.

Das Angebot auf der Homepage gestalten wir für Fachkräfte, Kinder und Jugendliche sowie Eltern. Neben einer umfangreichen Sammlung an Kontakten für Hilfen bei Krisen- und Notfällen, stellen wir Beratungsangebote

vor. Wir verraten Tipps für den Zeitvertreib zu Hause, geben Ratschläge gegen den Alltagsstress und schlauen Sie mit Fachbeiträgen auf. Erfahren Sie außerdem mehr über unser Projekt **A: aufklaren** und unser Thema. Unser Angebot wächst stetig – auch wenn Corona irgendwann abzieht.

Wir freuen uns, wenn Sie vorbeischauen auf: www.aufklaren-hamburg.de

Viele Freude beim Lesen und bleiben Sie gesund,
Ihr **A: aufklaren**-Team
ein Projekt von DER PARITÄTISCHE

DER PARITÄTISCHE HAMBURG

: Hilfe

In der Krise? Mit einem Klick den richtigen Ansprechpartner*in finden

Eine Wust von Links, Mails und Listen? Mal schnell was raussuchen? Sie müssen nicht lange suchen – wir haben den passenden Ansprechpartner*in für Ihr Anliegen! Auf unserer neuen Homepage www.aufklaren-hamburg.de stellen wir eine umfangreiche Liste mit Beratungsstellen und passenden Kontaktpersonen für die Unterstützung von Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil bereit. Die Liste können Sie hier downloaden und ausdrucken.

---

wellengang.hamburg bietet telefonische Sprechstunde für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern

Unter der Telefonnummer (040) 386 666 935 erreichen betroffene Kinder, Eltern, Angehörige oder Fachkräfte, geschulte Therapeuten, die ihnen mit Rat und Tat zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ zur Seite stehen. Die Sprechstunde richtet sich an alle, die Unterstützung benötigen, Fragen zur psychischen Erkrankung haben, nach passenden Angeboten suchen oder Beratung im Umgang mit dem Thema benötigen. Auch Fragen und Anmeldungen zur wellengang Kindergruppe können in der Sprechstunde geklärt werden. Dank der Unterstützung des Hamburger Spendenparlaments bietet wellengang.hamburg seit Herbst 2019 zweimal in der Woche die telefonische Sprechstunde für Hilfesuchende an. Neben der telefonische Beratung bietet wellengang.hamburg auch eine Kontaktaufnahme per Mail an:

beratung@wellengang-hamburg.de.
Mo 16.00-17.00 + Do 10.00-11.00 | (040) 386 666 935
www.wellengang-hamburg.de

Telefonische Beratung für alle Familienmitglieder bei SeelenHalt

Wenn ein Elternteil in eine seelische Krise gerät oder psychisch erkrankt ist, leisten alle Familienmitglieder viel, um den Alltag zu bewältigen. Sie brauchen besondere Unterstützung. Das Projekt SeelenHalt bietet während der Corona-Pandemie betroffenen Eltern, ihren Kindern, Partnerinnen, Partnern und Angehörigen eine Beratung per Mail oder Telefon – unverbindlich und kostenfrei. Angeboten werden entlastende Gespräche, Unterstützung bei der Bewältigung von Konflikten und gemeinsame Überlegungen, welche weiteren Hilfsangebote hilfreich sein können. Neben professionellen Hilfen, können das auch Unterstützer*innen aus dem Umfeld der Familie sein wie Freund*innen, Nachbar*innen oder Vereine und Gemeinden.
Di- Fr 040 306 20-250 oder SeelenHalt@diakonie-hamburg.de

PFIFF-Beratungstelefon für Eltern und Kinder

Ist zuhause alles so laaaangweilig? Ist die Stimmung schlecht, weil alle so eng aufeinander hocken? Für diese und andere Fälle hat der PFIFF-Fachdienst für Familien ein zusätzliches Beratungstelefon für Eltern und Kinder eingerichtet. Es steht allen zur Verfügung, die sich unkompliziert und auf Wunsch auch anonym beraten lassen wollen. PFIFF hat fast 30 Jahre Erfahrung in der Alltagsbegleitung von Familien. Aus dieser Erfahrung heraus wissen die Mitarbeiter*innen, dass ein Gespräch mit einer außenstehenden Person sehr helfen kann. Die besondere Lebenssituation ohne Schule kann zum Beispiel Thema sein sowie Dinge, die durch den veränderten Alltag schwierig geworden sind. Die Beratung wird durch die Unterstützung der Bürgerstiftung Hamburg ermöglicht und von langjährig erfahrenen Beratungskräften durchgeführt.

Mo/ Mi/ Fr jeweils 10 – 12 Uhr unter 040 410984 8113

Beratungsstelle Kompaß für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern

Die Hamburger Beratungsstelle Kompaß unterstützt Kinder und Jugendliche, deren Väter oder Mütter alkoholabhängig sind. Kompaß berät und hilft kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym. Eltern, andere Angehörige

und Bezugspersonen können ebenfalls Kontakt zu Kompaß aufnehmen.

Telefonische Beratung für betroffene alkoholbelastete Familien:
Mo und Mi 13 - 16 Uhr, Di, Do und Fr 10 - 13 Uhr
Tel.: 040 279 22 66

Wer über Einzel- oder Gruppenchat Unterstützung suchen möchte, kann dies bei Nacoa-Deutschland erhalten: www.beratung-nacoa.beranet.info

---

Paritätischer bietet Beratungsangebot für Fachkräfte

In dieser Pandemie-Zeit sind die Arbeitsbelastungen für Fachkräfte oftmals höher, Sorgen um die eigene Gesundheit und Organisatorisches rund um Einkaufen und Kinderbetreuung kommen hinzu. Das verunsichert und macht vielleicht auch Angst. Um Sie in dieser Situation zu unterstützen, bieten wir eine telefonische Beratung für Mitarbeitende unserer Mitglieder an. Zum einen für Fachkräfte aus dem Kita-Bereich, zum anderen für Fachkräfte aus der Jugendhilfe, Altenhilfe/Pflege sowie Eingliederungshilfe. Melden Sie sich gerne!

Das Goldene A:

... verleihen wir in dieser Woche an die Mitarbeiter*innen und Hunde des Kinder- und Jugendhilfe-Teams von Op de Wisch

Von einem Tag auf den anderen waren die Schulen und die Kitas zu! Für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern stand alles Kopf. Die Arbeitsbedingungen waren für viele neu, Strukturen mussten umgedacht werden – gerade in der Kinder- und Jugendhilfe eine echte Herausforderung. Persönliche Treffen, ein Austausch vis-à-vis: untersagt! Damit ist ungefähr all das verboten, was die Arbeit von Pädagogen ausmacht.

Bei Op de Wisch e.V., einem Träger der Eingliederungshilfe mit dem Schwerpunkt ambulante Sozialpsychiatrie, war es nicht anders. Dabei war das Team der Familienhilfe besonders gefordert, Wege zu finden mit der neuen Situation umzugehen ... Weiterlesen.

: Infos an die Redaktion

Haben Sie Infos oder Anregungen an die Redaktion?

Eigene Angebote bei Ihrem Träger? Nützliche (seriöse) Links und Materialien? Es gibt Geschichten vom Gelingen, Kooperationen oder echte Highlights zu erzählen? Wir freuen uns, Ihre Beiträge in einem der nächsten Newsletter veröffentlichen zu können. Schreiben Sie uns eine E-Mail an: newsletter@aufklaren-hamburg.de

---

Den Wetterbericht abonnieren

Abonnieren Sie unseren Newsletter **Wetterbericht** und leiten Sie ihn gern an andere interessierte Kolleg*innen weiter. So unterstützen Sie unser Netzwerk!

DER PARITÄTISCHE HAMBURG

Copyright © 2020
Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V., Alle Rechte vorbehalten.

: Impressum
Der PARITÄTISCHE Wohfahrtsverband Hamburg e.V.
Wandsbeker Chaussee 8
22089 Hamburg
www.paritaet-hamburg.de
Vereinsregister Hamburg VR 4281, Steuer-Nr. 17/413/00717
V.i.S.d.P.: Kristin Alheit (Geschäftsführende Vorständin)
Datenschutzerklärung auf unserer Website

: Redaktion
Juliane Tausch I Hanna Berster
newsletter@aufklaren-hamburg.de
www.aufklaren-hamburg.de

: Grafik & Design
www.giraffentoast.de

: Mailingadresse
Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.

Hamburg, Deutschland
Wandsbeker Chaussee 8
Hamburg 22089
Germany

Add us to your address book

Möchten Sie Ihre Einstellungen verwalten?
Sie können Ihre Präferenzen updaten oder sich aus der Liste austragen.

mailchimp