: Jahresprogramm 2024

aufklaren
Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Wir begrüßen Sie zu unserem Jahresprogramm 2024. Den Schwerpunkt legen wir in diesem Jahr auf das Thema Psychoedukation. Dazu gibt es wieder unsere Fortbildungen mit großen und kleinen Inputs, Vertiefungen und Diskussionen zum Thema Kinder psychisch erkrankter Eltern.

Psychoedukation ist ein wichtiger Teil der Resilienzförderung und mehr als systematisch didaktische Wissensvermittlung von Symptomen und Behandlungsmethoden. Sie bietet Raum, um mit und in der Familie ins Gespräch zu kommen. Sie gibt Erlaubnis für Fragen und die Formulierung von Bedürfnissen aller Familienmitglieder. Sie stärkt familiäre Bewältigungsmechanismen und sollte sich immer an der Familie, am Alter der Kinder und den konkreten Situationen orientieren.

In unseren Formaten »Vier in einer Reihe« und der »Sprechstunde« bieten wir verschiedene Perspektiven auf das Thema an. In den monatlichen Newslettern vertiefen wir in Interviews, Gast- und Fachbeiträgen einzelne Aspekte. Unsere Arbeitsmaterialien sollen Sie dabei in der Praxis unterstützen.

Wir freuen uns, Sie hier und da zu treffen. Viel Spaß beim A: aufschlauen.

Vier in einer Reihe

Know-How zum Einsammeln und Lücken schließen

4-teilige Online-Vortragsreihe mit dem Fokus auf Psychoedukation, familiäre Kommunikation, Resilienzförderung, Settings und Methoden

Sprechstunde

Die kleine psychiatrische Vorlesung am Mittwochnachmittag

Fachärztliche Einführung in jeweils ein psychiatrisches Krankheitsbild und seine Auswirkungen auf Elternschaft und die kindliche Entwicklung

Ein Projekt von: DER PARITÄTISCHE Hamburg

Mit einer Förderung vom: GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Mit Unterstützung des:

In Zusammenarbeit mit der: DER PARITÄTISCHE PARITÄTISCHE Akademie Nord

: Veranstaltungen 2024

Januar | Psychoedukation | Newsletter 10.1.

Di 30.1. 16 – 17 Uhr to go

Februar | Babys von 0 – 1 Jahr | Newsletter 7.2.

Mi 14.2. 16 – 18 Uhr Blitzlicht

Di 27.2. 16 – 17 Uhr go to

März | Postpartale Depression | Newsletter 6.3.

Mo 4.3. 14 – 15 Uhr Infoveranstaltung zum neuen Zertifikatskurs der Akademie Nord

Mi 6.3. 16 – 18 Uhr Vier in einer Reihe (1/4)

Mi 13.3. 14 – 16 Uhr Sprechstunde

April | Elternarbeit | Newsletter 3.4.

Di 30.4. 16 – 17 Uhr to go

Mai | Ernährung | Newsletter 8.5.

Mi 15.5. 16 – 18 Uhr Blitzlicht

Di 28.5. 16 – 17 Uhr to go

Mi 29.5. 16 – 18 Uhr Vier in einer Reihe (2/4)

Juni | Esstörungen | Newsletter 5.6.

Mi 12.6. 16 – 18 Uhr Sprechstunde

Do 20.6. Zertifikatskurs Start

Di 25.6. 16 – 17 Uhr to go

Juli | Genesung | Newsletter 3.7.

Mi 10.7. 16 – 18 Uhr Vier in einer Reihe (3/4)

August | Sommerpause | Newsletter 7.8.

September | Frontotemporale Demenz | Newsletter 4.9.

Mi 11.9. 16 – 18 Uhr Sprechstunde

Mi 25.9. 15 – 17 Uhr Lesung

Oktober | Woche der Seelischen Gesundheit | Newsletter 2.10.

Mi 2.10. 16 – 18 Uhr Vier in einer Reihe (4/4)

Mi 16.10. 16 – 18 Uhr Blitzlicht

November | Systemsprenger | Newsletter 6.11.

Mi 13.11. 15 – 18 Uhr Beziehungsweise

Di 26.11. 16 – 17 Uhr go to

Dezember | Narzissmus | Newsletter 4.12.

Mi 11.12. 16 – 18 Uhr Sprechstunde

Anmeldung zu allen Fortbildungen ist mit ca. 6 Wochen Vorlauf auf unserer Homepage möglich. www.aufklaren-hamburg.de

Für viele Veranstaltungen beantragen wir Fortbildungspunkte bei der Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg.

to go Eine Stunde KipeE-Wissen auf die Hand | online | Wissen für Zwischendurch | Praktisches Know-how für den Arbeitsalltag

go to Hier gehen wir mit Ihnen in eine pädagogische oder medizinische Einrichtung und lassen uns dort die Arbeit erklären.

Blitzlicht Das Blitzlicht ist ein Forum für Input, Austausch und Diskussion. Ein KipeE-Thema aus verschiedenen Perspektiven.

Beziehungsweise Bei der Online-Fortbildung steht das Thema Bindung und Beziehung zwischen Eltern und Kindern im Mittelpunkt.