



**aufklaren**

Expertise & Netzwerk  
für Kinder psychisch  
erkrankter Eltern



**ZERTIFIKATSKURS**

**Fachberater\*in für Kinder und Jugendliche  
psychisch und suchterkrankter Eltern**

# Fachberater\*in für Kinder und Jugendliche psychisch und suchterkrankter Eltern



## ZERTIFIKATSKURS



Stärken Sie sich für eine gelungene Unterstützung von Kindern und Jugendlichen psychisch und suchterkrankter Eltern, damit die Weitergabe psychischer Erkrankungen an die nächste Generation verhindert wird.

Etwa jedes vierte Kind wächst in Deutschland mit einem psychisch erkrankten Elternteil auf. Diese Tatsache wirft einen bedeutsamen Schatten auf die Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen. Wenn familiäre Bewältigungsstrategien vermeidend oder isolierend sind, Hilfsangebote ins Leere laufen, Eltern die Schwere ihrer Krankheit nicht erkennen oder unbehandelt lassen, geraten die Bedingungen für das Aufwachsen der Kinder und Jugendlichen in ein ungünstiges Licht. Das Risiko für verschiedene Entwicklungsstörungen steigt, und damit auch die Gefahr, selbst im späteren Leben psychisch zu erkranken.

Dieser Kurs stellt eine Schnittstelle der Arbeitsbereiche Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, Eingliederungs- und Suchthilfe, psychiatrische Versorgung, Betreuung und Bildung sowie niedrigschwellige Angebote dar. Er befähigt Berater\*innen und Begleiter\*innen dazu, frühzeitig Anzeichen elterlicher psychischer Probleme und Signale der Kinder und Jugendlichen zu erkennen, sie altersabhängig zu stärken und zu schützen. Zugleich ermutigt er dazu, proaktiv den eigenen Handlungsspielraum zu nutzen, an Schnittstellen aktiv zu sein und andere Akteure im Hilfesystem und Netzwerk mit einzubeziehen.

---

Für die Erlangung des Zertifikats sind folgende Voraussetzungen zu beachten:



- Teilnahme an 8 Präsenztagen sowie an 15 Inter- bzw. Supervisionsstunden
- Teilnahme an 3 Online-Veranstaltungen
- die Erstellung einer arbeitsplatzbezogenen individuellen KipseE-Netzwerkkarte und eines Einrichtungssteckbriefs für ein gemeinsames Netzwerk-Manual
- eine 12- bis 15-seitige Hausarbeit als praxisbezogene Reflexion eines Falls, eines Angebotes oder zur Weiterentwicklung der eigenen bzw. institutionellen Arbeitsweise
- Vorstellung der Hausarbeit im Kurs als kollegiales Kolloquium

# Fortbildungsaufbau

## Termine und Aufwand

29.- 30.10.2026	Präsenz
19.11.2026	Online
10.- 11.12.2026	Präsenz
14.01.2027	Online
11.- 12.02.2027	Präsenz
18.3.2027	Online
22.- 23.04.2027	Präsenz
20.05.2027	Online
24.- 25.06.2027	Präsenz

Präsenz jeweils 9.00 - 16.00 Uhr  
online jeweils 14.00 - 17.00 Uhr

5 x 2 Stunden Supervision während der  
Präsenztage, 3 x 3 Stunden Intervention in der  
Kleingruppe, eine 60-minütige Einzelkonsulta-  
tion, Aufwand für die Abschlussarbeit

## Module

Modul 1 - Entwicklung des Kindes - Was ist Erziehung?  
Modul 2 - Psychische Erkrankungen und Elternschaft  
Modul 3 - Kinder und Jugendliche: Sehen-stärken-schützen  
Modul 4 - Krisen und Herausforderungen  
Modul 5 - Gelingende Elternschaft  
Modul 6 - Hilfesystem  
Modul 7 - Reflexion - Supervision – Intervention

## Transferworkshop ergänzend

21.1.2028 Präsenz

## Material

Handouts auf dem Padlet, Arbeitsmaterialien und Fachreader,  
Büchertisch, ergänzende Infos aus der Fachwelt



“Mit viel Herz und Verstand füllen die Kursleitungen den Zertifikationskurs mit hilfreichen und interessantem Wissen, tollen Experten\*innen, Momenten der Achtsamkeit und gelebter Erfahrung. Neben dem spannenden Input ist der Austausch mit den anderen Kursteilnehmern\*innen und die automatisch und gewollte Vernetzung für die Arbeit sehr hilfreich und bereichernd. Ich kann den Kurs von Herzen empfehlen!“

Rückmeldung einer Teilnehmerin eines vorherigen Zertifikatskurses bei A: aufklaren



Kurs:  
2.679 € für Mitglieder des PARITÄTISCHEN  
2.979 € für externe Teilnehmer\*innen  
inkl. Mittagsimbiss

Transferworkshop:  
139 € für Mitglieder des PARITÄTISCHEN  
169 € für externe Teilnehmer\*innen  
inkl. Mittagsimbiss



Erster Kurstag 29.10.2026  
Letzter Kurstag 25.06.2027



Der PARITÄTISCHE Hamburg  
Wandsbeker Chaussee 8 | 22089 Hamburg  
und online per Zoom



[www.aufklaren-hamburg.de](http://www.aufklaren-hamburg.de)  
[aufklaren@paritaet-hamburg.de](mailto:aufklaren@paritaet-hamburg.de)  
040/ 41 52 01 - 54



Zielgruppe des Zertifikatskurses sind alle pädagogischen, psychosozialen und medizinisch/therapeutischen Fachkräfte der ambulanten und stationären Hilfen zur Erziehung, der Eingliederungs- und Suchthilfe, der Beratung, des Jugend- und Gesundheitsamts, psychiatrischer Kliniken, in Kita, Schule und Ganztags, der offenen Kinder- und Jugendarbeit sowie weiteren Feldern, die mit Kindern und Jugendlichen und ihren Eltern arbeiten.

---

## Fortbildungsteam

### Ihre Kursleiter\*innen



Daniela Oltmann  
Kinderkrankenschwester,  
Elternbegleiterin, B.Sc. Angewandte  
Psychologie



Liv Traulsen  
Dipl. Psychologin, Kinderschutzfachkraft  
nach § 8a SGB VIII  
Vereinigung Pestalozzi gGmbH

### Ihre Dozent\*innen

Juliane Tausch  
M.A. Klinische Sozialarbeit, Supervisorin (DGSV),  
Kinderschutzfachkraft nach §8a SGB VIII

Katharina Balmes  
B.A. Sozialpädagogin, M.A. Schreibpädagogin,  
Systemische Beraterin für Kinder und Jugendliche

Kerstin Heins  
Dipl. Pädagogin, Neurophysiologische  
Entwicklungsförderin (DGNE)

Bianca Scheunemann  
Genesungsbegleiterin, Mit-Mutter

Dr. Sabine Domin  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Sirit Schönfeld  
Genesungsbegleiterin, Mit-Mutter

---

ein Angebot von



In Kooperation mit



**Zur Anmeldung**