

: Willkommen zur „Gruppenliste“

Auf den folgenden Seiten finden Sie alle uns bekannten Gruppenangebote für Kinder, Jugendliche und Eltern, wenn ein Elternteil eine psychische oder Suchtbelastung hat.

Wir aktualisieren diese Liste fortlaufend. Sollte doch einmal etwas nicht up to date sein, bitte gern eine Mail an aufklaren@paritaet-hamburg.de schicken.

Inhalt

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Altona – Wedel	2
Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Eimsbüttel.....	4
Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Nord	5
Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Wandsbek – Ahrensburg - Bad Oldesloe.....	6
Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Mitte.....	7
Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Harburg.....	8
Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Bergedorf.....	9
Gruppen nur für Kinder mit suchtblasteten Eltern (ggf. mit psych. Komorbiditäten)	10
Gruppen für psychosozial belastete oder psychisch erkrankte Eltern.....	11
Gruppen für erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern.....	13

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Altona – Wedel

Gruppen-Name Anbieter	Zielgruppe	Inhalt	Ort/Stadtteil	Kontakt/Website
Insel-Kids Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Kinder 6-10 Jahre	Wöchentlich, 9 Termine hintereinander, montags 15:30-17:00	Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Finkenwerder Norderschulweg 7 Finkenwerder	juan.carlos.andrade@vereinigung-pestalozzi.de T: 0152 90011776 oder nele.jainz@vereinigung-pestalozzi.de
Elb-Kids Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Kinder 6-10 Jahre	Spielen und Austausch wöchentlich	Schillerstr. 43 Altona	jasmin.schirmag@vereinigung-pestalozzi.de alexander.von.hoersten@vereinigung-pestalozzi.de 0160 8420993 https://vereinigung-pestalozzi.de/elb-kids-kindergruppenangebot-in-altona/
Marla Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Mädchen 11-14 Jahre	Spielen und Austausch wöchentlich	Grundschule Barlsheide, Bornheide 2, 22549	julia.heuer@vereinigung-pestalozzi.de 01715694632 nadja.von.der.reith@vereinigung-pestalozzi.de 0160 8449540 https://vereinigung-pestalozzi.de/marla-maedchengruppe-osdorf/
netz-und-boden Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Kinder 6-10 Jahre	Montags 16.30-18.30 Uhr, Spielen und Austausch	Grundschule Barlsheide, Bornheide 2, 22549 HH	olaf.pindzig@vereinigung-pestalozzi.de julia.heuer@vereinigung-pestalozzi.de vanessa.gomez@vereinigung-pestalozzi.de julia.heuer@vereinigung-pestalozzi.de ab Mai 01715694632

Klabauter-Kids	Kinder 6-10 Jahre	Spielen und Austausch Wöchentlich Do 16:00 – 17:30 Uhr	c/o fördern+wohnen, Sibeliusstr. 14, 22761 Hamburg	julia.fessler@vereinigung-pestalozzi.de alexander.von.hoersten@vereinigung-pestalozzi.de 0160 8420993
Klabauter-Kids 2.0	Kinder 3-5 Jahre	Spielen und Austausch wöchentlich Mo 16:00 – 17:30 Uhr	c/o fördern+wohnen, Sibeliusstr. 14, 22761 Hamburg	julia.fessler@vereinigung-pestalozzi.de catalina.vivas@vereinigung-pestalozzi.de
IGLU Beratungsstelle	Mütter mit einem Suchtmittelhintergrund	Mütter können sich austauschen	Eimsbüttler Chaussee 23 20259 Hamburg	iglu@palette-hamburg.de 040 - 4305081
Anker Kinderschutzbund Wedel	Kinder 5-10 Jahre	Spielen und Austausch 2-wöchentlich	Rosengarten 6a Wedel	Bonny Redelstorff b.redelstorff@web.de

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Eimsbüttel

Eltern-Baby Gruppe Schreibaby- Sprechstunde	für Eltern in psychischen Krisen rund um die Geburt, Kinder im 1. Lebensjahr	Eltern-Baby-Gruppe	Sophienallee 24 Eimsbüttel	SchreibabySprechstunde Hamburg Telefon. 040. 4321 9550 kontakt@schreibabysprechstunde-hamburg.de
Eltern-Baby Gruppe Schreibaby- Sprechstunde	für Eltern mit Babys mit Regulationsstörungen, wie untröstlichem Schreien, Schlaf-, Still- und Fütterstörungen; Kinder im 1. Lebensjahr	Eltern-Baby-Gruppe	Sophienallee 24 Eimsbüttel	SchreibabySprechstunde Hamburg Telefon. 040. 4321 9550 kontakt@schreibabysprechstunde-hamburg.de
Kanu-Kids von Landungsbrücke	Kinder 8-12 Jahren	Kinder-Gruppe	Budapester Str. 38	Tel.: 040 65793877 mo- do: 9 bis 12 Uhr, 14 bis 16 Uhr, fr: 9 bis 12 Uhr Kontakt per Email: hze@landungsbruecke-hamburg.de https://www.xn--landungsbruecke-hamburg-iic.de/hilfen-zur-erziehung-kontakt/

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Nord

Nordstern Stiftung Freundeskreis Ochsensoll	Kinder 8-12 Jahre	Wöchentlich über 6 Monate	Langenhorner Chaussee 92- 94 Langenhorn	Amb. Jugend-+Familienhilfe, Stiftung Freundeskreis Ochsensoll; Regina Deertz (0151-74545743) regina.Deertz@sfo.hamburg.de
CHIMPs (Children of mentally ill parents); KJPP-UKE	Kinder 8 bis 13 Jahre	14-tägig über ca. ein halbes Jahr	Martinstraße 52 UKE Gebäude W35, Souterrain Eppendorf	Marlit Sell m.sell@uke.de (040) 7410 - 24151) Manuela Schulz-Priess m.schulz-priess@uke.de (040) 7410 - 52633)
CHIMPs (Children of mentally ill parents); KJPP-UKE	Jugendliche 14 bis 18 Jahre	14-tägig über ca. ein halbes Jahr, Start August 2021	Martinstraße 52 UKE Gebäude W35, Souterrain Eppendorf	Marlit Sell m.sell@uke.de , (040) 7410 - 24151) Manuela Schulz-Priess m.schulz-priess@uke.de (040) 7410 - 52633)
CHIMPs (Children of mentally ill parents); KJPP-UKE	Ambulante Patient*innen und/oder Familien	Familien oder- Einzelgespräch im Rahmen der Ambulanzarbeit	Martinstraße 52 UKE Gebäude W35, Souterrain Eppendorf	Dr. Joana Taczkowski j.taczkowski@uke.de (040) 7410/ 53572

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Wandsbek – Ahrensburg - Bad Oldesloe

Wellengang Aladin gGmbH	Kinder/Jugendliche 7-17 Jahre	Präventive Gruppenarbeit über 4 Monate ganz Hamburg	Bärenallee 33 Wandsbek	wellengang.hamburg Schloßstraße 44, Hamburg-Wandsbek 040 38 666 69-60 mail@wellengang-hamburg.de
Deichkids Familiennetzwerk Oldenfelde	Kinder 6-11 Jahre; auch bei suchtbelasteten Eltern	Spielen und Austausch wöchentliches Gruppenangebot	Greifenberger Str. 67a Oldenfelde	Vanessa Bruss: 0152 90020151 vanessa.bruss@vereinigung-pestalozzi.de saskia.gerstenberger@vereinigung-pestalozzi.de deichkids@fnw-oldenfelde.de https://fnw-oldenfelde.de/deichkids/
Beherzt - Kindergruppe AWO Kreisverband Stormarn e.V.	Kinder, verschiedene Altersstufen	Spielen und Austausch wöchentliches Gruppenangebot	Große Straße 28-30 Ahrensburg	Renate Krey: 04102 21 15 457 beherzt@awo-stormarn.de
Beherzt - Jugendgruppe AWO Kreisverband Stormarn e.V.	Jugendliche 15-18 Jahre	Moderierte Selbsthilfegruppe	Große Straße 28-30 Ahrensburg	Renate Krey: 04102 21 15 457 beherzt@awo-stormarn.de
Beherzt - Elterngruppe AWO Kreisverband Stormarn e.V. / Schreibaby-Ambulanz Stormarn	Säuglinge/ Kleinkinder 0-3 Jahre und ihre Eltern Kleinkinder 1-3 Jahre und ihre Eltern	Eltern-Kind-Gruppe	Hebammenpraxis, Bahnhofstraße 12 Bad Oldesloe Große Straße 28-30 Ahrensburg	Renate Krey: 04102 21 15 457 beherzt@awo-stormarn.de

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Mitte

HummelHummel KiDS Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Kinder 6-10 Jahre	Spielen und Austausch Wöchentlich Di 16:30 – 18:00 Uhr	Möllner Landstr. 43 Billstedt	Sebastian Marcus: T 015116481194 sebastian.marcus@vereinigung-pestalozzi.de Bochra Selmi: T 0160 – 59 18 793 Mail: billstedt@vereinigung-pestalozzi.de Infos: https://vereinigung-pestalozzi.de/hummel-hummel-kids-billstedt
HummelHummel Teens Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Kinder 11-14 Jahre	montags 16.30 -18 Uhr Austausch, Spielen und Erleben wöchentlich	Jugendkeller, Heideblöck13 22115 Hamburg	Julian Bringmann: Tel. 015290027658 Mail: julian.bringmann@vereinigung-pestalozzi.de Dilara Pehlivan: Tel. 0160 959 029 01 Mail: dilara.pehlivan@vereinigung-pestalozzi.de Infos: https://vereinigung-pestalozzi.de/hummel-hummel-teens-muemmelmannsberg
Kinderzeit Das Rauhe Haus	Kinder und Jugendliche aus stark belasteten Familien, die im Rahmen von erzieherischen Hilfen betreut werden	Spielen, kochen, Aktivitäten im Stadtteil, geschlechts- und themenspezifisch, wöchentlich	Jungnickelstraße 21 Wilhelmsburg	Corinna Teige 040/ 2000 643 36
Superhelden Kids JWRG	Kinder ab 6 Jahren	Mittwochs 16:30- 18:00	Steintorweg 8 Nähe Hbf	Fabera Rautenberg: 040/298 41 41-0 fabera-rautenberg@jwrg.de
Trampolin Die Fähre, Für Soziales	Kinder von ca. 8-12 Jahren (sucht oder psychisch belasteter Eltern)	Mittwochs 14.00- 16.00 Uhr	Die Veringstrasse 99 21107 Hamburg Die Fähre	Lisa Güttler, Die Fähre 0176 80304050 lisa.guettler@diefahre.de Arash Pakdaman, Für Soziales 0177 2145 662 arash.pakdaman@fuersoiziales.de

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Harburg

<p>Ebbe und Flut Margaretenhort Kinder- und Jugendhilfe gGmbH</p>	<p>0-3 Jahre Säuglinge/ Kleinkinder und ihre Eltern</p>	<p>Eltern-Kind-Gruppe</p>	<p>Treffpunkthaus Heimfeld Friedrich-Naumann-Str. 9 Harburg</p>	<p>s.lautz@margaretenhort.de 040/767 6061</p>
<p>Windlicht Margaretenhort Kinder- und Jugendhilfe gGmbH</p>	<p>Kinder 6-12 Jahre</p>	<p>Spielen und Austausch wöchentliches Gruppenangebot</p>	<p>Windlicht Heimfeld Treffpunkthaus Heimfeld Friedrich-Naumann-Str. 9 Harburg</p> <p>Windlicht Neugraben Eltern- Kind Zentrum An der Falkenbek 4 Neugraben</p>	<p>windlicht@margaretenhort.de p.sass@margaretenhort.de</p>

Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Bergedorf

Gruppen-Name Anbieter	Zielgruppe (Alter, Geschlecht)	Inhalt	Ort/Stadtteil	Kontakt
Aktuell sind keine Gruppen bekannt				

Gruppen nur für Kinder mit suchtblasteten Eltern (ggf. mit psych. Komorbiditäten)

Gruppen-Name Anbieter	Zielgruppe (Alter, Geschlecht)	Inhalt	Ort/Stadtteil	Kontakt
Ankerplatz Beratungsstelle Kompas	Kinder 8-12 Jahre	Spiel- und Gesprächsgruppe Wöchentlich	Elsastraße 41 Barmbek	Carolin Hagenguth 040/279 22 66 www.kompass-hamburg.de
Auszeit Such(t)- und Wendepunkt e.V.	Kinder 8-13 Jahre	Suchtpräventive Wochenendfreizeiten mit Übernachtung im Raum Hamburg	Koppel 55 St. Georg	Lisa Manthey 040/244 241 80 info@suchtundwendepunkt.de
Trampolin - Suchtpräventive Kindergruppe Such(t)- und Wendepunkt e.V.	Kinder 8-12. Jahre	Kindgerechte Informationen zum Thema Sucht Stärkung des Selbstwertgefühls Nach dem Trampolin Konzept	Koppel 55 St. Georg	040/244 241 80 info@suchtundwendepunkt.de
Die Spürnasen Suchtberatung Pinneberg	Kinder 6-12 Jahre	Spielen und Informationen wöchentlich	Bahnhofstraße 29-31 Pinneberg	Frau Theunert und Frau Klüßendorf 04101/ 408 87 0 www.suchtberatung-pinneberg.de
Kleine Riesen ATS Suchtberatungsstelle Quickborn/ Tornesch-Uetersen	Kinder und Jugendliche	Gespräche, Spielen wöchentlich	Am Freibad 23 Quickborn Bahnhofplatz 4 Tornesch	ATS Suchtberatungsstelle Quickborn 04106/60000 sucht.quick@ats-sh.de ATS Suchtberatungsstelle Tornesch-Uetersen 04133/960 040 sucht.tu@ats-sh.de

Gruppen für psychosozial belastete oder psychisch erkrankte Eltern

Projekttitle Anbieter	Zielgruppe	Inhalt	Ort/Stadtteil	Kontakt
Treff A63 Für Eltern / Für Soziales S&S gGmbH	Psychosozial belastete Eltern+Kinder	Beratung, Austausch, Elterncafe; Di 10-12 Uhr und nach Vereinbarung	Altonaer Straße 63; Altona	Telefon (040) 284 099 - 250 fuer.eltern@fuersoziiales.de
Elterngruppe Schreibabyambulanz	für Eltern in psychischen Krisen rund um die Geburt, Kinder im 1. Lebensjahr		Bei der Schilleroper 15, 22757 Hamburg Mitte	SchreiBabyAmbulanz Hamburg Telefon: 01577-3329336 o. 459248 www.sba-kompetenzzentrum.de
Recovery-Gruppe jwrg	Psychosozial belastete oder psychisch erkrankte Eltern	Austausch unter Anleitung einer EX-IN- Genesungsbegleiterin; wöchentlich	Repsoldstraße 27 St. Georg	Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V. team.kjfh@jwrg.de
Selbsthilfegruppen Über KISS Hamburg	Psychisch erkrankte Eltern	Austausch	In verschiedenen Stadtteilen	Selbsthilfe-Telefon; 040 / 39 57 67; Mo - Do 10 – 18 Uhr; oder über KISS- Kontaktstellen in Altona, Harburg, Mitte und Wandsbek; oder über KISS Hamburg
Eltern sein (Osdorf) Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Psychisch belastete Eltern	Gruppenangebot; Austausch; Gruppentreffen und Einzelberatung im wöchentlichen Wechsel	Begegnungsstätte Osdorf Bornheide 11 (1. OG) 1., 3. und 5. Mittwoch im Monat, 11:00-12:30 Uhr, Einzelberatung bei Bedarf 2. und 4. Mittwoch im Monat	Mareike Maier mareike.maier@vereinigung- pestalozzi.de Tel: 0160 8441477; Jennifer Iqbal: jennifer.iqbal@vereinigung-pestalozzi.de Tel: 0151-742421720152 90022910 Mail: elternsein@vereinigung-pestalozzi.de vereinigung-pestalozzi.de/eltern-sein-hilfen-fuer-psychisch-belastete-eltern-aus-osdorf

Eltern sein (Altona) Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Psychisch belastete Eltern	Gruppenangebot; Austausch; Gruppentreffen Donnerstag von 11:00 – 12:30 Uhr	Begegnungsstätte Altona Vereinigung Pestalozzi / 4. OG, Schillerstraße 43, 22767 Hamburg	Sezen Ercin Tel. 0160-8430616 Catalina Vivas 0160-8449670
Eltern sein (Billstedt) Vereinigung Pestalozzi gGmbH	Psychisch belastete Eltern	Gruppenangebot, Austausch, Gruppentreff. 1. Und 3. Mittwoch im Monat, 11 – 12.30 Uhr	Horner Weg 233, 22111 Hamburg. Teilnahme nach Anmeldung möglich. Kinder können mitgebracht werden.	Ulrike Meinert:, Tel. 0151 518 865 78, ulrike.meinert@vereinigung-pestalozzi.de elternsein@vereinigung-pestalozzi.de
Schnack-Café Der Begleiter	Psychosozial belastete/ erkrankte Eltern	Beratung, Austausch	Fleetplatz 1, Allermöhe/Bergedorf	Der Begleiter e.V. Telefon 040/7242722, Frau Delia Mancini oder Frau Anja Sommerfeld
Bundschatten Gruppenangebot für psychisch belastete Eltern	Psychisch belastete Eltern	montags, 11.00- 13.00 Uhr	Begegnungsstätte „Margaretenhort 20“ Harburger Ring 20 Harburg	Saskia Straehler-Pohl s.straehler-pohl@margaretenhort.de 0176 814 005 65
Bundschatten Gruppenangebot für psychisch belastete Eltern	Psychisch belastete Eltern	Dienstags, 11:00- 13:00	Treffpunkt Sandbek Ohrnsweg 4 Süderelbe	Saskia Straehler-Pohl s.straehler-pohl@margaretenhort.de 0176 814 005 65
Selbsthilfegruppe	für Eltern mit Depressionen und/ oder Ängste	2x mal monatlich	in Ottensen	eltern-selbsthilfe@gmx.de KISS Hamburg Selbsthilfe Telefon 040 / 39 57 67 (Mo-Do 11-17 Uhr) www.kiss-hh.de

Frauenperspektiven	Müttergruppe für suchbelastete Frauen mit Minderjährigen	Freitag, 10 -12 Uhr Dauer: 23.08. bis 11.10.2024	Beratungsstelle Frauenperspektiven Charlottenstr. 26 20257 Hamburg	Leiterinnen: Christiane Deiting, Birgit Landwehr Anmeldung unter T 040-4329600 www.frauenperspektiven.de
--------------------	----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Gruppen für erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern

Projekttitle Anbieter	Zielgruppe	Inhalt	Ort/Stadtteil	Kontakt
Selbsthilfegruppen über KISS Hamburg	Erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern	Austausch	In verschiedenen Stadtteilen	Selbsthilfe-Telefon 040 / 39 57 67 Mo - Do 10 – 18 Uhr oder über KISS-Kontaktstellen in Altona, Harburg, Mitte und Wandsbek;